# بمناسبة ذكرى تقسيم فلسطين


# فارس

أسبوعية للجيل الصاعد

١٦ صفحة
٥٠ فلساً

أولادنا الغد فوارس للعلى للعلم للأوطان كل فارس

عمان — الاربعاء — ١٤ ربيع اول ١٤٠٣ هـ الموافق ٨ كانون اول ١٩٨٢ م — العدد ٢٩٧ السنة العاشرة
FARIS NEWS'PAPER ' AWEEKLY FORTHE YOUNG GENERATION NO. 297 8 DEC. VOU. 10 AMMAN


# اطفال صغار .. يقاتلون كالكبار
## اشتباكات عنيفة بين المتظاهرين وقوات الاحتلال

المفروض ان يقرا اطفال فلسطين ولبنان قصص عنترة بن شداد والمصباح السحري وعلاء الدين ، والمفروض ان يذهبون في اوقات فراغهم الى مدينة الالعاب فيركبوا خيولا من خشب ويطيروا بطائرات من معدن ، وان يناموا كما ينام كل اطفال الدنيا في بيوت آمنة ويحلموا ببساط الريح ، والبالونات الملونة . الا أن ما يحدث لهم في الضفة الغربية المحتلة ولبنان هو العكس تماما فاولئك الاطفال في جنوب لبنان يقرأون القية ( آر بي جي ) وينامون على مخدة محشوة بالرصاص ، اما اولئك الاطفال في فلسطين المحتلة ، يتعلمون كيف تصنع الزجاجات الحارقة ( المولوتوف ) ويحلمون برجل شرس يهد حياتهم وحياة ذويهم ويزج بهم في المعتقلات ويهدم منازلهم ويغلق مدارسهم .

اكثر الناس قراوا في الصحف عن التظاهرات التي تعم مدن الضفة ، والتي يتقدم فيها الاطفال ملاحم بطولية الى جانب الكبار في مقاومة الاحتلال الصهيوني ، تماما مثلما سطر اطفال جنوب لبنان ملحمة بطولية في مخيم الرشيدية قرب مدينة صور حيث ذكرت الانباء يومها ان ثلاثين طفلا فلسطينيا ظلوا يقاومون المحتل من داخل خيامهم ويوقعون خسائر كثيرة في مدرعاته وآلياته .

الناس عندما قراوا الخبر لم يندهشوا من ذلك ، بل ادهشتهم دهشة الضابط الصهيوني نفسه الذي كما يبدو لم يعرف في حياته معنى ان يعيش الانسان بكرامة .

ان المحتلين الصهاينة يعرفون تماما ان هؤلاء الاطفال هم الشعلة المضيئة على درب تحرير فلسطين ، فتراهم يعاملون الاطفال كما يعاملون الكبار ، يحرمونهم من متعة العيش الكريم بكل وسائل الارهاب والهمجية ، وكلنا سمع من حكايات الجندي الصهيوني الشرس مع اطفالنا في الضفة الغربية .. الذين يشهد لهم العالم حبهم لارضهم وتمسكهم بها مهما كلفهم ذلك من عذاب وحرمان ، وهم باستمرار ومع كل انتفاضة تجري هناك تجدهم اول المتظاهرين ، يقاومون العدو ويقاتلونه بالحجارة ، بالزجاجات الحارقة ، بالمقالع والسهام .

ان هؤلاء الاصدقاء هم جند المستقبل وهم اصحاب رسالة ومع كل يوم ومع كل انتفاضة يتعلم الصهيوني درسا جديدا في التضحية والايثار من هؤلاء الاطفال .

## التظاهرات تعم مدن الضفة المحتلة

شهدت مدن ومخيمات الضفة الغربية مظاهرات عنيفة ضد الاحتلال الصهيوني بمناسبة ذكرى قرار تقسيم فلسطين الذي اصدرته الجمعية العامه للامم المتحدة عام ١٩٤٧ ، كما وزعت في مختلف انحاء الضفة الغربية منشورات تدعو المواطنين الى التصدي للاحتلال

ففي نابلس اغلقت المحال التجارية وامتنع العمال عن التوجه الى اعمالهم كما تعطلت الدراسة واحتشد الطلاب في الساحات العامه والشوارع الرئيسية وهرعت دوريات من قوات الاحتلال وجرت صدامات عنيفة مع المتظاهرين . وفرضت سلطات الاحتلال حظر التجول وشنت حملة اعتقالات واسعة بين الطلاب حيث تم اعتقال ٢٨ مواطنا وجرت في مدينتي رام الله والبيرة عدة مظاهرات واطلق الجنود الاسرائيليون والمستوطنون النار واستخدموا القنابل المسيلة للدموع في محاولة لتفريق المتظاهرين ، واعتقلت قوات الاحتلال اكثر من ثلاثين مواطنا .

كما جرت مظاهرات مماثلة في مخيمي الجلزون والدهيشة واحرق المتظاهرون اطارات السيارات واقاموا الحواجز على الطرق الرئيسية كما رفعوا الاعلام الفلسطينية فوق اسطح المنازل في المخيم واصيبت امراتان بجراح من جراء القنابل المسيلة للدموع التي استخدمها جنود الاحتلال لتفريق المظاهرات في الجلزون ، واحرق المتظاهرون سيارة جيب عسكرية .

ورفع سكان الدهيشة الاعلام الفلسطينية واللافتات الوطنية التي تعبر عن تاييدهم لمنظمة التحرير الفلسطينية وتندد بالاحتلال ، واشتبك المتظاهرون من سكان المخيم مع قوات الاحتلال التي فرضت عليهم حظر التجول واصيب

البقية على الصفحة الاخيرة

## ذكرى الكفاح العربى ضد الاحتلال الثلاثى

● في التاسع والعشرين من شهر تشرين الثاني عام ١٩٥٦ شنت بريطانيا وفرنسا والكيان الصهيوني عدوانا على الشقيقة مصر التي صمدت وقاومت مقاومة مجيدة صفقت لها الجماهير العربية في كل مكان من الوطن العربي الكبير وهبت لتاييدها بتظاهرات صاخبة تؤيد مصر واحتجاجها على دول العدوان .

● وقد جاء هذا العدوان نتيجة تزايد التيار التحرري في سياسة مصر ، كما كان لتزايد عمليات المقاومين والفدائيين ضد المواقع والمنشآت الصهيونية اثر كبير في ذلك هذا اضافة الى المعونة المصرية التي وجهتها مصر لدول

البقية على الصفحة الاخيرة

صورة من الأصل



# بينما كان يتنزه التهمته الاسود

ما اجمل ان نشاهد اسدنا في حديقة الحيوانات او على شاشة التلفزيون يتحرك بقوة في غابة مليئة بالحيوانات الغريبة المرعبة لان ذلك ينبع فضولنا للتعرف على عالم المغامرات ، لكن هل فكرت ايها القارىء بالتجوال في الغابة ؟ اذا ما حصل ذلك فتخيل ما ستمر به من صعوبات وما مستوى التدريب الذي تحتاجه لاجتياز هذه المغامرة ستعرف من خلال تجارب الآخرين ان ذلك قد يكلفك حياتك .. ومثال ذلك ما حصل لاحد الاشخاص في بريتوريا ، حين ابتعد في الغابة بقصد التنزه فهاجمته الاسود

والتهمته لكن الانسان المتدرب على تلك المغامرات لا يلقى نفس المصير فقد استطاع الحراس ان يقتلوا اثنين من الاسود بعدما حصل للانسان

من اذى وقام الحراس بذلك لاعتقادهم ان الاسود بعد ان تذوقت طعم لحم الانسان ستتعود على هذا المذاق ولهذا فانها ستهاجم الآدميين حالما تشاهدهم او تقابلهم .

# الفئران تنافسنا على الطعام

الفئران ، هذه الحيوانات الصغيرة اصبحت لها قيمة ، واصبح العالم يحسب لها الف حساب ، فقد عقد في مدينة بودابست مؤخرا مؤتمر لبحث قضية الفئران والجرذان في العالم ، وقد كشف المؤتمر النقاب عن انه يوجد في العالم الآن ، عدد من الفئران يقارب عدد سكان العالم اي يوجد منها ٢٧٠٠ مليون ، وقد افاد المؤتمر ان هذا العدد الكبير من هذه الحيوانات يلتهم اكثر

من ثلاثة وثلاثين مليون طن من الطعام سنويا .

ونحن هنا نتساءل : هل يمكن ان تشكل هذه الاعداد من الفئران والجرذان خطرا حقيقيا على الانسان وتشاركه في طعامه ؟ وكيف يستطيع الانسان ان يحد من سيطرة خصومه الجدد — الفئران ؟

## أغلى سلعة في العالم

يؤكد العلماء المختصون في البيئة ان الهواء النقي المشبع بالاوكسجين سيكون اغلى سلعة في العام ٢٠٠٠ ويقولون ان الانسان سوف يضطر الى شراء ما يحتاج اليه من الهواء النقي بثمن باهظ للغاية لكي يستنشقه بدلا من الهواء العادي الذي سيصبح في منتهى التلوث ويعتقد هؤلاء العلماء ان الهواء النقي سوف يباع للناس بعبوات بلاستيكية مجهزة بكمامات خاصة يمكن للانسان من خلالها ان يتنفس الهواء المشبع النقي

## أسد في ساحة المدرسة

مدير احدى المدارس الاجنبية استدعى الرسام الاسكتلندي ( رابيندرا ) ، وطلب منه اعطاء دروس عملية في الرسم لتلاميذ المدرسة .

ولكي يجعل ( رابيندرا ) الاطفال اكثر اهتماما بدرسهم احضر معه الى ساحة المدرسة اسدا حقيقيا بلحمه ودمه وعظمه لكي يكون الموديل الحي الذي يرسمه الاطفال بعد ان يتعرفوا اليه جيدا وعلى الطبيعة ، وليس من خلال الصور الفوتوغرافية .

وكان واضحا ان الاسد الذي احضره الرسام هو احد اسود السيرك ..و كان بالتالي مروضا ، حسن التهذيب يستطيع ان يتحمل باعصاب هادئة ، كل مداعبات تلاميذ المدرسة .

وفي الختام عرض الاطفال على الاسد صورته التي رسموها له .

# تشجيع المواهب والعروض الفنية السنوية تساهم في رفع مستوى الفن

يشترك اكثر من ١٣ مليون ملايين من طلاب المدارس ، فتى وفتاة ، وحوالي ١٠ في استشاطات الفنية والتمثيل المسرحي ، في الاتحاد السوفيتي كل عام .

والغاية من اقامة العروض الفنية هذه ، هي اطلاع اساس على الابداع الفني وتحسين الاداء وتطوير مهرة الفنانين الهواة خاصة وانهم حملة التراث الشعبي الفني ، ونظرا لما لهذا الامر من اهمية ، نجد ان المراكز الثقافية والنوادي وفرق الهواة التي تعمل في الرقص والغناء او العزف كثيرة .

وقد اشترك اكثر من مليوني ممثل في العرض الفني الاخير لفرق الهواة .

وحري بنا ونحن نشاهد التطور الفني ، في البلدان الاخرى ، ان نعمل على تطوير مستوانا الفني ، وتشجيع المواهب والكشف عنها .

# حيوانات مولدة للكهرباء

كلنا نعرف الكهرباء، ونعرف ما تقدمه لنا من فوائد، ونعرف كيف يتولد التيار الكهربائي ، وكيف تحدث الصدمة الكهربائية .

ولكن الغريب في الامر ، ان انواعا من الحيوانات البحرية تتميز اجسامها بقابليتها على اطلاق الشحنات الكهربائية

فنصف هذه الحيوانات تقريبا تقوم اجسامها بعمل يشبه عمل البطارية الكهربائية للسيارة .

ولكن الا يحق لنا ان نتساءل : — هل تملك هذه الحيوانات والاسماك مولدات كهربائية ؟ والجواب الذي يطرحه العلماء على هذا التساؤل ، هو ان هذه الحيوانات تتكون من خلايا صغيرة من العضلات ، وهذه الخلايا تصنع تيارا كهربائيا ليتخذ له مسارا يبدا بالراس ويمر عبر الماء وينتهي بالذيل ثم يواصل ذلك التيار مسيره خلال الجسم ليعود الى الراس في النهاية .

ونسال ما هي قوة هذا التيار ؟ ويأتينا الجواب

ان هذا التيار من القوة بحيث يستطيع ان يصعق رجلا ويقذله بعنف الى مسافة ثلاثة او اربعة امتار .

فسبحان الله خالق كل شيء

## معارض فني الشوارع — بقية

النظر في رسومه المنتشرة على اسفلت الشارع وقد ضحكت عندما رايت ان الدجاجة تشبه البقرة اذ انه رسم اربعة ارجل للدجاجة . وعندما سالته عن الحصان الذي رسم بدقة قال ان احد اصدقائه وهو رسام ساعده في رسمه انما هو فقد رسم ذيل الحصان فقط .

وعندما رآني احدق في الرسوم قال لي : اعتقد انك على صواب ، اذ ان الشارع ملك للسيارات والمارة ، ولا ينبغي ان ارسم الآن في دارنا وكل املي هو ان اكون في المستقبل واحدا من الرسامين البارزين .


فارس
اسبوعية للجيل الصاعد

صاحب الامتياز
رئيس التحرير المسؤول
فخري ابو حمده

المراسلات : شارع سينما الارض — جبل عمان
هاتف : ٣٠٥٧٣ ، ٤٤٧٨٠ ص.ب : ٩٢٥٢٥٤
الاشتراكات : للدوائر والمؤسسات ١٥ ، للمدارس والطلبة ٨ دنانير

# أدب الأصدقاء

# من قصائد الاصدقاء

## الارض

انها ارضي
طولا وعرضا
سازيل منها كل مرض
ساحميها بدمي
ساسقيها من عرق تعبي
ساقطف ثمارها بيدي
ساحقق حلم الاجداد
سارى بعيني وطني
يزهو ويزدهر
ويزدهر

الصديق : محسن حسن

## أغنية

تاتي فوق يديك جراحي اغنية
اغنية تاتي الاحلام
اسير عظيما فوق ضفاف النهر
وبين حواف الشعر
الشعر يصير دما ، والنهر دما
والوطن مطارات ووجودا
وموانيء من نور
ياتي المظلومون اليها من طرق
شتى ، فيضيء باعينهم بدء
الابحار .

فؤاد كحل

## عاشق من فلسطين

عيونك شوكة في القلب
توجعني . .واعبدها
واحميها من الريح
واغمدها وراء الليل والاوجاع
اغمدها
فيشعل جرحها ضوء المصابيح
ويجعل حاضري غدها
اعز علي من روحي
واقسم من رموش العين
سوف اخيط منديلا
وانقش فوقه شعرا لعينيك
ساكتب جملة احلى من الشهداء
والقبل فلسطينية كانت ولم تزل

اختيار الصديقة :
سناء عبد الوهاب

# لغتنا العربية الجميلة

## اخطاء لغوية شائعة

يقولون : رجل شفوق ، اي ذو حنو وانعطاف وهذا خطا ، والصواب : رجل شفيق .

ومن الشفقة ان يكون الناصح ، من بلوغ النصح ، خائفا على المنصوح .

تقول : اشفقت عليه ان يناله مكروه .

وقوله تعالى : انا كنا من قبل في اهلنا مشفقين ، اي كنا في اهلنا خائفين لهذا اليوم .

يقولون : تشكلت جمعية خيرية ، وهذا خطا والصواب : تالفت جمعية خيرية . لان تشكل الشيء — : تصور — وشكله : صوره : اما — اشكل الامر — فتعني — التبس وامور واشكال : امور ملتبسة . والاشكال في الاشياء بياض وحمرة اختلطا .

# التعبيرية فى الشعر

حركة فنية ظهرت في مجال الرسم بداية هذا القرن وهي تدعو الى التعبير عن الشعور الانساني العميق الذي يكشف عن حقيقة جوهر الاشياء في وقت اشتعل فيه الحرب وزحف الدمار على شعوب اوروبا وارهق التكنيك حياة الفرد الذي وقع تحت رحمة التقلبات الاقتصادية وبعد فترة اصبحت تطلق هذه الكلمة التعبيرية على حركة ادبية تشمل القصة والشعر والمسرح ، قامت بها جماعة من الادباء الشباب القلق الثائر في برلين وميونيخ وبراغ وقد عبروا من خلال هذه الحركة عن مجمل الحياة القلقة والاضطهاد الذي يمارس بحق الفرد الالماني خاصة والاوروبي عامة ولكن هذه الحركة خفت حدتها بانتهاء روادها .

### من الشعر التعبيري

### الشاعر الالماني جورج هايم

على ذرى الجبال اخذ يرتصرويصيح
ايها المحاربون جميعا انهضوا وسيروا
وعندما يهز راسه الاسود تدوي
صلصلة السلاسل حول آلاف الجماجم

● ★ ●

عمت مدينة كبيرة في الدخان الاصفر
القت نفسها في جوف الهاوية
لكن فوق الانقاض المحترقة يقف العملاق
ذلك الذي يهز شعلته في السموات الموحشة ثلاث مرات

# شاعر ايطالي يكتب عن فلسطين

مايستو برونو شاعر ايطالي شاب من الذين قراوا التاريخ المعاصر بروح انسانية غير مشوهة ، لذلك فقد ناصر قضية الشعب العربي وحقه في وطنه « فلسطين » فكتب ما يزيد على مئتي قصيدة تعالج هذه القضية .

وقد نشر مايستو قصائده في دول كثيرة اهمها امريكا والاتحاد السوفيتي والمانيا الغربية وفرنسا وبريطانيا .. وقد بعث بعضا من قصائده الى هيئات دولية كبيرة مثل مكتب السلام العالمي في جنيف والى محكمة العدل الدولية ، اضافة الى رؤساء دول كثيرة والشاعر دائما يرتدي الزي الوطني الفلسطيني تعبيرا عن حبه لشعبنا ومناصرته لقضيتنا

# الطفل الضائع

كنت ذاهبة الى المدرسة وفي الطريق شاهدت طفلا ساقطا على الارض والدموع تملا وجهه ، فقلت له : ما لك يا عزيزي ؟ الا انه ظل يبكي فقلت له : لماذا تبكي ؟

قال : ضعت ولا اعرف طريق العودة الى البيت .

فقلت له : اين يقع بيتكم ؟ فاجابني : قرب شجرة كبيرة طويلة .

فقلت : مع نفسي : كثير من البيوت قرب اشجار فكيف اعرف بيته ، وبعدها تذكرت انني تاخرت عن المدرسة .. وجلست لسا والطفل نفكر فمسكته من يده وسلمته الى الشرطة فشكروني كثيرا وعندما عدت الى المدرسة سالتني معلمتي : لماذا تاخرت ؟ فحكيت لها ما حدث فشكرتني هي ايضا .

سلوى الجابوت



# تسلية

# رياضة الفكر

قال سامح لصديقه محمود : ما عدد درجات سلم منزلكم ؟

فاجابه محمود : اني اسكن في الطابق السادس واذا صعدت درجتين دفعة واحدة يبقى درجة واحدة ، واذا صعدت ثلاث درجات دفعة واحدة ، يبقى درجتان ، واذا صعدت كل اربع درجات دفعة واحدة ، فانه يبقى ثلاث درجات ، واذا قدرت ان اصعد كل ست درجات مرة واحدة ، يبقى خمس درجات ، واذا صعدت كل سبع درجات مرة واحدة ، فاني اصل الى باب منزلي .

فكم عدد درجات سلم محمود ؟

# للتسلية

● جاء الحي الى الميت فامسك الميت بالحي ثم اخذ يصرخ ، فمن هو الحي ومن هو الميت ؟

● ما هو الشيء الذي يكون في السوق اسود وفي البيت احمر ؟

● شيء خارجه اخضر وداخله احمر ناكله ونتسلى منه ونطعم خروفنا منه ، ما هو ؟

● طاسة ترن طاسة جوا البحر غطاسة ، داخلها لؤلؤ وخارجها نحاسي . فما هي ؟

● كم تسعة من واحد حتى المائة ؟

صديق لطيف ، طويل شوية ونحيف ، في كل لحظة عمل يقيدك ، يبقى معك ، ايده في ايدك ومن غير ما يتكلم يوجه ويعلم ، ويصحح ويغلط وينجح ويسقط .

ما هو ؟

# وقتا جميلا

| ١٠ | ٩ | ٨ | ٧ | ٦ | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |

| ١٨ | ١٧ | ١٦ | ١٥ | ١٤ | ١٣ | ١٢ | ١١ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |

وقتا جميلا نمضيه مع هذا اللغز اللغوي الممتع .

اسم لشيء مهم يتكون من كلمتين مجموع حروفهما ١٨ حرفا واذا جمعنا الحروف التالية ارقامها منه يتكون لدينا ما يقابلها . حاول معرفة هذا الاسم .

الحروف :

١ ، ٢ ، ٣ ، ٥ ، ١٤ : جمع كلمة لتر .

٩ ، ١٣ ، ١٨ ، ١١ ، ١٤ : جمع كلمة زهرة .

١٦ ، ١٧ ، ٦ ، ٧ جمع كلمة مين .

١٠ ، ٤ ، ١٥ ، ١٢ ، ١٨ : مكس كلمة اذهبي .

## احاجي والغاز

● في احدى العمليات الحسابية حاول طالب ان يضرب عددا معينا في عشرة فاخطا وضربه في ١٠٠ فزاد الجواب ١٨٠ .

فما هو هذا العدد ؟

● ما هو الطائر الذي لا يطير ؟

● جارية عظم الله اجرها اولادها من بطنها يتكلمون ، اقسمت ان لا تنجب الا الذكور والاناث عليها تحرموا ..

ما هي ؟

# شغل فكرك

# حكاية ولغز

عاش في قديم الزمان الشيخ ماكيش في قرية كازاخيه وكان له ثلاثة اولاد ومات الشيخ وورث ابناؤه ١٧ جملا ، امر قبل وفاته بتقسيمها بين ابنائه على ان يحصل ابنه الكبير على نصف القطيع ويحصل الابن الثاني على ثلثه وياخذ الصغير عشيره .

واخذ الاخوة يتقسمون التركة .. فطالب الاخ الكبير بنصفها يعني ثمانية جمال ونصف جمل ، ولكن كيف يمكن تقسيم الجمل الى نصفين ؟ وطلب الاخ الثاني حصته ايضا وهي تؤلف الثلث من ١٧ اي ٥ر٢/٣ ، ويعني ذلك انه يجب ذبح جمل آخر ولم يشا الاخ الصغير ان يتراجع عن حصته كذلك فهي تؤلف ١ر١٠/٧ جمل واستعان الاخوة بالحكماء غير انهم لم يستطيعوا تقسيم الجمال بين الاخوة بشكل معقول ، ورفض كل من الاخوة الحصول على اقل من حصته .

وفي ذلك الوقت مر بالقرية رجل عجوز يركب جملة فاقترب من المتشاجرين وسال :

— ساذا تتقسمون ولا تستطيعون تقسيمه ؟

اخبروه بقصتهم فابتسم وقال :

— اني ساقسمها .

فقسم الراوي العجوز التركة تقسيما يرضي الاخوة الثلاثة ثم ركب جمله وواصل طريقه .

فكيف قسم الارث ؟

الجواب :

اضاف الراوي جمله الى قطيع ماكيش ، فصار عدد الجمال ١٨ جملا وبعد ذلك اعطى الابن الكبير نصفه اي ٩ جمال واعطى الابن الثاني ٦ جمال واقترح على الصغير ان ياخذ جملين بدلا من ١ر٧ جمل كان من نصيبه فوافق الاخ الصغير بكل رضى .

٢+٦+٩ = ١٧ .

اما الراوي فقد ركب جمله الثامن عشر ورحل .

# أنا ؟ هل تعرفون من أنا ؟

اسم لشهيد مات غرقا وهو يحمل ذهبا اعطاه اياه صلاح الدين الايوبي في عكا ، مكون من مقطعين و ١٠ حروف :

٦ — ٢ : بمعنى خاصتي .
٧ — ٥ — ١٠ : حول .
١ — ٦ — ٤ : اسم علم مذكر
٩ — ٨ — ٣ : اسم قبيلة عربية
٩ — ٢ : بمعنى خاصتي .

هكذا من الاصل

# علوم

# رحلة في اعماق الارض

كل عام ، تحدث هزات ارضية عديدة ، منتجة موجات بحرية زلزالية وكذلك تنفجر البراكين فتطيح بقممها وجميع هذه الظواهر تشكل ادلة على ان هناك حركة وتغيرات تحدث تحت سطح الارض .

ان الاعماق التي وصلها الانسان ، لم تتعد الميلين وذلك في احد مناجم افريقيا .. اما الثقوب التي عملت في الارض فانها لم تجاوز الـ ٤ ونصف ميل . في حين ان مركز الارض يقع على بعد ٣٩٦٠ ميلا تحت سطحها .

واكثر ما نعرفه عن اعماق الارض ، قد جاءنا من دراسة الاهتزاز — الموجات — التي تنشر على سطح الارض ، وهذه الاهتزازات نسميها — الهزات الارضية والانفجارات — وهي على نوعين :

الموجات الدولية : وهي موجات تمدد وتقلص سريعة الحركة وتشبه امواج الصوت بخواصها ، حيث تنتقل خلال الاجزاء السائلة والصلبة من الارض : اي اليابسة والمائية وهناك الموجات الثانوية ، وهي موجات ابطأ من النوع الاول .. وتهتز بزاوية عمودية على اتجاه انتشارها . وهذه الموجات لا تنتقل الا خلال الاجزاء الصلبة .

ولقد تمت دراسة هذين النوعين من الموجات ، في المحطات الزلزالية — اي الخاصة بعلم الزلازل — والمنتشرة في انحاء العالم ، وقد وجد ان الموجات الثانوية تتوقف عند نقطة تبعد عن سطح الارض ب ١٨٠٠ ميل ، واكثر من هذا فان الموجات الاولية تنحرف اثناء انتقالها ، مثلما ينحرف الضوء عند مروره بعدسة ، وهاتان الحقيقتان توضحان بأن هناك — لبا مركزيا سائلا — تحت سطح الارض .. لكن بعض العلماء الآن ، يخامرهم شعور بوجود — لب داخلي — يبلغ قطره حوالي ١٧٠٠ ميل ، يتألف من مواد كلها صلبة الى حد كبير ، بسبب الضغط العالي هناك .

ان العلماء الجيوفيزيائيين — ان علماء فيزياء الارض — يعتقدون بان لب الارض يتكون من الحديد ومقدار صغير من معدن النيكل .. ومثل هذا المزيج من الحديد والنيكل — اذا كان في حالة حركة — فسيكون له حتما صفات كهربائية ومغناطيسية ، قوية بصورة كافية ، لتفسير اسباب المجال المغناطيسي للارض .

## لماذا يبدا تجمد الماء عند السطح

- من الظواهر الطبيعية التي تنطبق على اكثر السوائل انها تنكمش او تزداد كثافتها بالتبريد .

واذا خضع الماء لهذه الظاهرة كليا فانه يبدا التجمد من القاع ، لانه اكثر وبذلك تسقط الجزيئات الكثيفة الى القاع ، الا أن الماء يختلف عن هذه الظاهرة الطبيعية ، في هذا الشان لانه ينكمش بالتبريد حتى اربع درجات مئوية ، وهي اعلى قليلا من درجة التجميد ، بعدها يبدا الماء في التمدد مرة اخرى .

اما في الدرجات الاعلى او الاقل من ذلك ، فيكون الماء اقل كثافة ، وبذلك يطفو على السطح ، ولما كان الماء في درجة التجميد ( وهي الصفر المئوي ) ، اقل كثافة من الماء الادفأ منه قليلا ، فان الماء البارد يطفو على السطح ويتجمد .

## أمل لمرضى تكاثر كرات الدم البيضاء

امل جديد ينفتح امام المرضى المصابين بمرض تكاثر كرات الدم البيضاء وظهور خلايا شاذة تؤدي الى سرطان الدم . فقد استطاع فريق من الاطباء في مدينة بوسطن الامريكية ولاول مرة معالجة هؤلاء المرضى بعقاقير مكثفة خلال اربعة شهور متواصلة يعود بعدها المريض الى حالته الطبيعية مع الاستمرار في تناول هذه الادوية خلال اربعة شهور اخرى .

ومن المعروف ان [illegible] يصابون بهذا المرض كانوا يائسين من ايجاد علاج لهم ، ولكن فريق الاطباء هذا استطاع بعث الامل الى هؤلاء المرضى بعد ان [illegible] ٤١ شخصا على قيد الحياة من ٨٣ شخصا كانوا يعالجون في الفترة من ١٩٧٦ الى ١٩٧٩ .

والجدير بالذكر ان الاطباء اكدوا بان المصابين بهذا المرض يمكن [illegible] بنسبة تتراوح بين ٣٠ بالمئة [illegible] .

## كيف يعمل التلستار؟

كثيرون منا قد استمتعوا بمشاهدة احداث الدورة الاولمبية على الشاشة الصغيرة فور وقوعها ، وربما اثارت كلمة (( تلستار )) صانع هذه المعجزة في نفسك الاستفسار عن دلالاتها ومعانيها وقدرتها العجيبة على تزويدك بالاحداث حين وقوعها .

وكلمة تلستار تعني (( النجم الناقل من بعيد )) وهو اسم لسلسلة من الاقمار الصناعية خاصة بالاتصالات اللاسلكية والتي اصبحت مجالا لنقل المكالمات الهاتفية من قارة لاخرى اضافة الى قدرتها على تقوية الاذاعات التلفزيونية بعد ان كان البث متعذرا على مسافات معينة ، وتوفيرها لخدمة برقية [illegible] وتبادل خرائط الطقس بين الدول .

[illegible] الخاص والاعلامي [illegible] حول الارض الا انه اذا [illegible] ثلاثة من هذه الاقمار [illegible] يغطي ارسال كل منها زاوية مقدارها ١٢٠ درجة ، فانها تكفي لتغطية الارض كلها بالارسال ، وهناك بالفعل قمر خاص بمنطقة المحيط الهندي وثان بمنطقة المحيط الاطلسي وثالث بالمحيط الهادي .

وتستطيع اية محطة اذاعية على الارض ان ترسل باذاعتها التلفزيونية والهاتفية الى كل بقاع الارض في لحظة واحدة وذلك بان تعطيها اولا للقمر الصناعي الذي يغطي منطقتها وهذا يرسلها الى المنطقة التي يغطيها هو نفسه والى القمر الثاني المجاور له والذي [illegible] القمر الثالث وكذلك [illegible] العالم ، فالقمر الصناعي ليس الا مرآة عاكسة [illegible] المرسلة [illegible] ولكن على مساحات واسعة [illegible] .

ول كل [illegible] جهاز كامل [illegible] الموجات الاذاعية التي توجه اليه لتقويتها بعد ان ضعفت بسبب كبر المسافة التي قطعتها ثم ارسالها ثانية للارض .

عامر خالد الحسن

### الانسان والحديد

الحديد عنصر مهم للجسم ويفيده كثيرا ، وتقدر احتياجات الجسم للحديد بعد سن النمو بمقدار مليغرام واحد يوميا .

ويقدر ما يحتويه الغذاء الاعتيادي الذي نتناوله يوميا من الحديد حوالي خمسة مليغرامات ، يمتص الجسم خمس هذه الكمية ، وهو ما يحتاجه فعلا .

ويعد [illegible] من اغنى المواد الغذائية بالحديد ، [illegible] على الحديد بصورة [illegible] .. ومن الفواكه الغنية بالحديد المشمش والزبيب والفواكه المجففة [illegible] والكراث والكرفس .



# شعوب الدنيا

## يرقصون للمطر ويغنون

في امريكا الجنوبية .. شمال شرق غينيا الجديدة .. تسكن قبائل البابوا ، وهي قبائل تعيش حياة العصر الحجري . فالصيد هو المهنة الوحيدة التي يعرفونها .. والطبل هو واسطة الاتصال الوحيدة بينهم وبين جيرانهم من القبائل الاخرى .

وابناء البابوا فنانون ماهرون .. ويبرز فنهم في الاقنعة الملونة الجميلة التي يرتدونها في الرقص والحرب وهذه الاقنعة مزخرفة باشكال دقيقة وجميلة .. وذات الوان زاهية .. وكذلك الرقص .. انه لغة البابوا الوحيدة .. وحين يرقصون يرتدون الاقنعة الغريبة ويدهنون وجوههم ، واجسامهم بالالوان ويملأون اجسادهم بالريش والاصداف وتتعالى دقات الطبول .. ويستمر الرقص ساعات طويلة .. انهم يرقصون في السلم والحرب .. يرقصون عندما تمطر السماء وحينما تجف الارض .. يتمايلون مع دقات الطبول في الافراح والاحزان ، وفي احتفالاتهم الشعبية يتجمع خمسون الف شخص منهم .. عند المرتفعات .. ولمدة اسبوع كامل حيث يرقصون على ايقاعات الطبول من الفجر الى ما بعد الغروب ، وكثيرا ما حاولت الحكومة الغينية ادخال الحضارة الى هذه القبائل .. لكنها فشلت ..

وتبقى قبائل البابوا تعيش في القرن العشرين ، ولكن بعادات وتقاليد العصر الحجري ، ولكن هل ستبقى قبائل البابوا هكذا .. انا لا اعتقد ذلك .. لان التطور لا بد سيصل الى كل مكان .

## قالوا ...

- قال تعالى (( ان الله لا يغفر ان يشرك به ، ويغفر ما دون ذلك لمن يشاء ، ومن يشرك بالله فقد افترى اثما عظيما )) .
- قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (( من اطلع في بيت قوم بغير اذنهم ، فقد حل لهم ان يفقأوا عينه )) .
- قال عمر بن عبد العزيز (( القلوب اوعية الاسرار ، والشفاه اقفالها ، والالسنة مفاتيحها ، فليحفظ كل امرىء مفتاح سره )) .
- ولم ار في عيوب الناس عيبا كنقص القادرين على التمام
- الحذر اشد من الوقيعة .
- قال عروة لبنيه (( اطلبوا العلم فان تكونوا صغارا لا يحتاج اليكم ، فعسى ان تكونوا كبار قوم لا يستغنى عنكم )) .

# مواقع عربية

## البحرين

احد اقطار الخليج العربي .. وهي مجموعة من الجزر يصل عددها الى ٣٣ جزيرة واقعة في قلب الخليج العربي .. تبلغ مساحة البحرين ٤٠٠ ميل مربع .. اشهر مدن البحرين وهي العاصمة المنامه وتعتبر المركز الرئيسي للتجارة والصناعة في البحرين ، تاتي بعد المنامه في الاهمية مدينة — المحرق — والتي يربطها بالعاصمة جسر طويل .. نالت البحرين استقلالها عام ١٩٧٠ واصبحت عضو في هيئة الامم المتحدة بعد رفع الحماية الاجنبية عنها والمفروضة عليها منذ عام ١٨٨٠ ، كما انها الآن عضو في جامعة الدول العربية

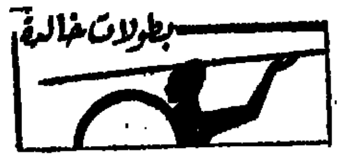
ومن اشهر المعالم الحديثة في البحرين هي مدينة عيسى والتي انشئت على احدث التصاميم التي في العالم ، ويسكن الآن في مدينة عيسى حوالي ٣٥ الف نسمة ، برزت اهمية البحرين بعد اكتشاف النفط فيها عام ١٩٣٤ ، وقد تعرضت بسبب موقعها الجغرافي التجاري المهم وتوفر البترول فيها الى الاحتلال والغزو الاجنبي ، والبحرين اليوم تشهد تطورا محسوسا في مجال الصناعة اذ تشتهر فيها اليوم صناعات مهمة كالصناعات البتروكيمياوية ، وصناعة الغاز السائل وصناعة تصفية النفط وتكريره .

ويعتبر مصنع الالمنيوم الذي انشىء فيها عام ١٩٧١ من اضخم المشاريع الصناعية في الخليج العربي ، وقد شهدت البحرين في الآونة الاخيرة نهضة تعليمية مهمة ستساعد مستقبلا في تنمية هذا القطر العربي في مجالات عدة .

### الصحراء الكبرى

- وتسمى صحراء شمال افريقيا وهي اكبر منطقة صحراوية في العالم تمتد من المحيط الاطلسي الى البحر الاحمر ، ومن البحر المتوسط الى السودان .
- [illegible] كثبانا رملية عالية [illegible] ومتحركة وهضابا صخرية [illegible] جافة تقع في معظمها [illegible] .
- [illegible] محاصيلها التمر وقد [illegible] اهميتها الاقتصادية بعد اكتشاف النفط فيها بكميات تجارية .

# بطولات خالدة



## عمار بن ياسر

عمار بن ياسر بن عامر بن مالك بن كنانة بن قيس ابو اليقظان حليف بني مخزوم وامه سميه مولاه لهم وهو وابوه وامه من السابقين في الاسلام وكان من المستضعفين الذين يعذبون في مكة ، احرقه المشركون بالنار وعذبوه هو وامه وابوه ليرجعوا عن الاسلام حتى ان امه ماتت من شدة العذاب ولم ترجع ، فكانت اول شهيدة في الاسلام . اما عمار فقد اعطاهم ما ارادوا بلسانه من شدة العذاب مع اطمئنان قلبه بالايمان فنزل قوله تعالى فيه (( الا من اكره وقلبه مطمئن بالايمان )) .

قالت عائشة رضي الله عنها ما من اصحاب محمد [illegible] اقول فيه الا قلت الا عمار بن ياسر فاني سمعت رسول الله يقول ان عمار بن ياسر حشي ما بين [illegible] الى [illegible] ايمانا .

شهد بدرا ولم يشهدها [illegible] والمشاهد كلها مع رسول الله صلى الله عليه وسلم وسماه الطيب المطيب وابلى يوم اليمامة بلاء حسنا .

قتل عمار بصفين مع علي بن ابي طالب رضي الله عنهم قتله ابو الغادية ودفن هناك سنة سبع وثلاثين وهو ابن ثلاث وتسعين سنة ودفنه علي كرم الله وجهه في ثيابه ولم يغسله .

### في سنة ٢٠٠٠ يصل عدد نفوس الارض سبعة مليارات

استطاع خبراء الاحصاء بعد دراسات طويلة تمكنوا بواسطتها تحديد عدد نفوس الكرة الارضية في سنة ٢٠٠٠ سيصل الى سبعة مليارات ويعتمدون في دراستهم هذه على نسبة تزايد عدد السكان في الوقت الحاضر فان سكان العالم يتزايدون بنسبة ٢ بالمائة في العام حسب الترتيب التالي : في افريقيا ٥ر٢٪ سنويا واسيا ١ر٢٪ وامريكا اللاتينية ٩ر٢٪ ثم اوروبا والاتحاد السوفييتي وامريكا بنسبة ١٪

# مكتبة فارس

# الاسلام والطب

**الاسلام والطب الحديث : كتاب من القطع المتوسط في ١٦٠ صفحة صادر عن المكتبة العلمية في لاهور ــ باكستان ، تاليف الدكتور سعيد رضا عبيدات .**

وهو كتاب جيد في موضوعه من الناحية الطبية والشرعية ، وقد قسمه المؤلف الى اربعة فصول ، تناول في الفصل الاول : « المحرمات » دراسة الخمر واضرارها وموقف الاسلام منها ثم المخدرات فالتدخين ثم الجماع في فترة الحيض ثم تحدث عن الاطعمة المحرقة وانواعها والحكمة من تحريمها . وتناول البحث في الفصل الثاني : « الزنا والامراض الجنسية » اهم هذه الامراض الخبيثة وما هو العلاج للوقاية منها .. وخصص الطبيب الفاضل الفصل الثالث لدراسة « الطيبات » فتحدث عن منافع العسل وزيت الزيتون واللبن ــ الحليب ــ واللحم ثم ختم الكتاب بدراسة وافية عن « الطب الوقائي في الاسلام » فتحدث عن الطهارة وفوائدها وعن نظافة الاسنان وفوائد الرياضة ، والاعتدال في الطعام كما تحدث عن مرض السكري وصحة البيئة .

والكتاب باللغة العربية ، وباسلوب علمي رصين مشوق .. وفيه كثير من الصور والايضاحات ، وهو بذلك يصلح لان يكون كتاب الاسرة فيما يتعلق بهذا الموضوع الحيوي الهام .. وجدير بالذكر ان تهتم به المكتبات الاسلامية.


## اعلان

تعلن مؤسسة المواصلات السلكية واللاسلكية عن حاجتها الى عدد من المهندسين تخصص اتصالات والكترونيات ضمن الشروط التالية : ــ

١ ــ ان يكون المتقدم حاصلا على شهادة البكالوريوس في الهندسة تخصص اتصالات او الكترونيات .
٢ ــ ان لا يكون ملتزما لدى اية دائرة او مؤسسة حكومية .
٣ ــ أن لا يكون مطلوبا لخدمة العلم .
٤ ــ أن يكون منتسبا لنقابة المهندسين الاردنية .

على الراغبين بالعمل مراجعة قسم شؤون الموظفين الكائن في مبنى الادارة العامه جبل عمان ــ الدوار الثالث لمقابلة اللجنة الساعة العاشرة صباحا من يوم الاحد الموافق ١٩٨٢/١٢/٥ ، مصطحبين معهم جميع الوثائق العملية والعلمية .

المدير العام
المهندس محمد شاهد اسماعيل

## البنك المركزي الاردني
## اعلان

يعلن البنك المركزي الاردني ما يلي :
١ ــ ان القسط الثاني من فوائد سندات التنمية المسجلة استحقاق ١٦/١٩٩١ يستحق الدفع بتاريخ ١٩٨٢/١١/٢٥
٢ ــ ان القسط التاسع من فوائد سندات التنمية المسجلة استحقاق ٩/١٩٨٨ يستحق الدفع بتاريخ ١٩٨٢/١١/٣٠
٣ ــ ان القسط الحادي عشر من فوائد سندات التنمية المسجلة استحقاق ١٩٨٦ يستحق الدفع بتاريخ ٨٢/١٢/١
وسيقوم البنك المركزي الاردني بدفع قيمة هذه الفوائد لاصحابها حسب الاصول .

## اعلان المشتركي الهاتف

تعلن مؤسسة المواصلات السلكية واللاسلكية انها باشرت بتوزيع فاتورة شهري تموز وآب وجزء من شهر أيلول ١٩٨٢ ، ولسوف تضطر المؤسسة آسفة الى فصل هواتف المتخلفين عن الدفع بعد مرور المهلة القانونية المطبوعة على ظهر الفاتورة والبالغة خمسة عشر يوما .

كما ترجو المؤسسة ان تؤكد للسادة مشتركي الهاتف الذين لم يسددوا حتى تاريخه المبالغ المستحقة عليهم بموجب الاصدار السابق بانها ستضطر آسفة الى فسخ اشتراكاتهم تطبيقا لنظام الهاتف واستيفاء التحققات منهم بموجب قانون تحصيل الاموال الاميريه .

المدير العام
المهندس محمد شاهد اسماعيل

## اعلان طرح عطاءات

تعلن شركة مصفاة البترول الاردنية المساهمة المحدودة عن طرح العطاءات التالية :

| رقم العطاء | للتوريد | ثمن النسخة فلس | ثمن النسخة دينار |
|---|---|---|---|
| ٨٢/١١٢ | مضخة لاعمال صيانة خزانات المواد البترولية | ــ | ٢٠٠ |
| ٨٢/١١٣ | مادة كيماوية SODIUM HEXA META PHOSPHATE | ــ | ٢ |
| ٨٢/١١٤ | مادة كيماوية SULFAMIC ACID | ــ | ١ |
| ٨٢/١١٨ | ضغاطات | ــ | ٢ |
| ٨٢/١١٦ | احذية سلامة | ٥٠٠ | ــ |

على من يرغب الاشتراك في العطاء المذكور مراجعة مكاتب الشركة في جبل عمان قبل الساعة الثانية عشرة ظهرا للحصول على الشروط والمواصفات المطلوبة مصطحبين معهم الوثائق اللازمة التي تثبت قيدهم في سجل الوكلاء والوسطاء التجاريين .
آخر موعد لقبول العروض على العطاء اعلاه هو الساعة الثانية عشرة من ظهر يوم الاثنين الموافق ٨٢/١٢/٢٧
رئيس مجلس الادارة

## كيف تعمل المروحة

تتكون المروحة من ملف بين قطبي مغناطيس ، ونتيجة لاختلاف في قطبية المغناطيس تتنافر مع قطبية الملف فتنتج الحركة التي تؤدي الى تدوير اذرع المروحة .

وكلما ازدادت سرعة تغيير قطبية المغناطيس في فترة زمنية محددة كلما ازدادت سرعة المروحة وعلى هذا الاساس قسمت اجهزة تدريج المروحة الى ١ ، ٢ ، ٣ ، ٤

# السيناريو ماذا يعني ؟

● الصديقة صفاء تسال عن السيناريو ؟

السيناريست الفرنسي جان فيري يقول بهذا الخصوص :
ــ السيناريو لفظ ايطالي معناه عرض وصفي لكل المناظر التي سوف يتكون منها القصة وكتابة الحوار المناسب ويصبح السيناريو متكاملا وجاهزا للتنفيذ .

ويتحدث فيري عن تجربته الشخصية في كتابة السيناريو فيقول :

ذات مرة طلب مني احد المنتجين ان اقتبس موضوع احدى المسرحيات الكوميدية لتقديمها الى السينما وهي مسرحية ( الابواب المغلقة ) فكان علي ان اجد اولا القصة ثم اعثر على خط وهي تتعلق به حوادث الفيلم كله ، وهنا أكتب ملخصا مختصرا عن القصة السينمائية في٢٥ صفحة واذا وافق المنتج عليها اكتب بعد ذلك التتابع وهو سلسلة متتالية من المشاهد تقع في ٧٥ الى ٩٠ صفحة لصور ما رويناه في القصة وفي هذه المرحلة نرى الشخصيات بوضوح وهي تعيش وتتحرك وتتطور تطورا دراميا يصل بها الى الذروة ثم بعد ذلك اقوم بكتابة الحوار وهنا يصبح السيناريو جاهزا ومعدا للتصوير .

# من اسرار اللون
## كيف يختفى الفيل ويظهر راكبه

نتساءل احيانا : لماذا تبدو ورقة الشجرة خضراء اللون ؟ ولماذا يبدو لون ورق الكتابة ابيضا ؟ قد يبدو سؤالنا هذا بسيطا ، الا ان المتعلم لم يتركه دون ان يجد جوابه . فقد حلل العلماء هذه الظاهرة ، وعرفوا جوابها بعد ان قاموا بتجارب عديدة في هذا المجال استنتجوا منها سر اللون وظهوره بالمرئي الذي نألفه .

وتستطيع انت ان تقوم بتجربتين بسيطتين ، تعرف منها الشيء الكثير .

احضر مصباحا يدويا ، وافتح ضوءه وسلطه على كتاب ذي جلد احمر ــ مثلا ــ وامسك بيدك ورقة بيضاء وقربها من الكتاب ، ماذا سترى ؟ انعكاس اللون الاحمر على الورقة البيضاء ، لماذا ؟ وكيف حدث ذلك ؟

نحن نعرف ان المصباح يعكس الوان الطيف السبعة : الاحمر ، البرتقالي ، الاصفر ، الاخضر ، الازرق ، النيلي ، والبنفسجي ــ متمثلة باللون الابيض ، وفي مثل هذه الحالة ينعكس اللون الاحمر فقط وهو لون جلد الكتاب .. اما بقية الالوان فقد امتصها اللون الاحمر نفسه ، ونفس الشيء يصدق على الورقة الخضراء ، والسترة النيلية ، والثوب البنفسجي وهكذا .

التجربة الثانية تقضي برسم فيل ( او اي شيء آخر ) مع راكبه وهودجه .. لون راكب الفيل والهودج باللون الاخضر ، ولون الفيل ؟ اضيء المصباح الاول بعد ان تغطي زجاجته بورقة حمراء شفافة وسلطه على الورقة المرسوم بها الفيل والهودج وراكبه ، سترى وضوح الفيل واختفاء الهودج والراكب ، وبلا شك ستسال عن سبب ذلك ، وهو يعود الى ان خلفية الورقة البيضاء وراكب الفيل والهودج، تعكس اللون الاخضر ، وتندمج سوية مع لون المصباح الاخضر .. جرب مرة ثانية باستعمال ورقة شفافة خضراء ، تغطي بها زجاجة المصباح ، حيث سترى وضوح الراكب والهودج واختفاء الفيل .

# الفنان الانسان ( فان كوخ )

« ان الامر الوحيد الذي يشغل بالي هو كيف استطيع ان اخدم العالم ؟ ترى اليس ثمة مجال لي لان اكون نافعا في غرض من الاغراض ؟ اني احس بشيء في اعماق نفسي فما عسى ان يكون ؟ » .

هذا ما قاله الفنان الهولندي فان كوخ في احدى رسائله الى اخيه ثيو .

كان والد فان كوخ قسيسا مما ايقظ فيه مشاعره المرهفة غير انه سرعان ما ثار واخذ ينشد الحرية في عمله الفني وعرف ان تلك الحرية وحدها، تستطيع ان تعبر عن الواقع الانساني .

صور الفلاحين في عملهم ، فكانت تلك اللوحات من اروع اعماله الفنية التي عبرت عن حياة هؤلاء الناس البسطاء الذين عرفهم كما لم يعرفهم غيره .

ومن لوحاته الشهيرة (كلة البطاطا ) والحصاد، ولا عجبا فقد احب فان كوخ الريف واعتقد ان فيه من الجمال والصدق ما لا يوجد في المدينة فهو يقول :

« اني عندما اريد ان اصور فلاحا اريد ان يشعر الناس ان الفلاح يجري ضمن التربة كما يفعل القمح تماما ، وعندما ابدا بتحسس النغم الكلي الشامل الصادر عن كل ما يتحرك على الارض فانك تكون قد بدات تفهم الحياة » .

# اول

● اول من انشا المستشفيات هم العرب ، وكانت في البدء متنقلة يحملها اربعون جملا ، وذلك في سنة ٧٠٧ م بدمشق في عهد الخليفة الاموي الوليد بن عبد الملك .

# اكبر

● اكبر قاعة للعرض في العالم هي قاعة الاوبرا في مدينة سدني في استراليا .. استغرق بناؤها اربعة عشر عاما ، وبلغت تكاليفها مايقرب من ٢٠ مليون دينار .

# اغرب

● اغرب مكتب بريد في العالم هو البرميل المشدود الى صخرة في البحر في جنوب الارجنتين .. تمر به البواخر فتاخذ الرسائل التي وضعها الناس لتوزعها على البلاد التي ستمر بها .

هكذا من الأصل

منوعات

# زهور تحت الارض

المعروف عن الزهور ، انها تنمو فوق سطح الارض ، الا انه بينما كان احد الفلاحين في استراليا يحفر الارض في حقله اكتشف زهورا متفتحة علــى

عمق حوالي ثلاثيــن سنتمترا تحت الارض ، حيــث ترتفع

جذورها البيض مــن ريزومة افقية ، وتعلوها براعم كبيرة، تشبه زهرة الاوركيد .

ان هذا الاوركيدالنامي تحت سطح الارض ، يزهر وينتج البذور في الظلام . وربما كانت ديدان الارض هي التي تقــوم بعملية التلقيح بين هذه الزهور وهي تزدهر ولها قدرة مدهشة على تغيير الوانها ، فهي تبدو قرنفلية شاحبة ، ثم سرعان ما تتحول الى اللون البنفسجي . هذه الزهور لم يكن يعرفها العلماء حتى سنة ١٩٢٨ م .

## شيخ يتسابق مع الزمن

قد يبدو هذا الرجل للوهلة الاولى مازحا ولكنه جاد فعلا انه « وستون » الذي يسكن احــدى الولايات المتحــدة الامريكية .

لقد حصل علــى دبلــوم الاختصاص في الطب وهو في عامه الــ ٩١ وشرع يمارس

هذه المهنة للمرة الاولى فــي حياته ، واطلــق عليــه اسم « اقدم مبتدىء » .

ومما يذكر ان وستون هــو ليس الوحيد في هذا الطموح ، فقد سبقه في نفس الولايــة السيد « رولف » البالغ مــن العمر ٨٨ عاما والحاصل على

درجة الدكتوراه للمرة الثانية والسبعين وهو يعمل الآن من اجل الحصول علــى ثــلاث شهادات دكتوراه جديدة .

موسوعة فارس

## مجلس الامن

مجلس الامن ، هيئة مــن الهيئات التي تتكون منها الامم المتحدة ، ويتكون مــن اعضاء دائميين واعضاء غير دائميين.

الاعضاء الدائمون هم ممثلو الاتحاد السوفييتي ، الولايات المتحدة ، بريطانيا ، فرنسا ، الصين الشعبية .

اما الاعضاء غير الدائميين فعددهم ستة ينتخبون كــل سنتين في اجتماع الهيئة العامة

ولا يجوز اعادة انتخاب الدولة التي تنتهي عضويتها مباشرة ، ويجوز اعادة انتخابها بعد سنة او اكثر .

ومن الجدير بالذكــر بانــه يمكن لممثلي الامة العربية ان يصبحوا من الاعضاء الدائميين اذا ما اكدت الامــة العربيــة وجودها وهذا لا ياتي الا عــن طريق الكلمة الواحدة والعمل الجماعي المشترك .

## حكاية كلب وفــي لصاحبه المختلس

بعد ان صدر حكم بالسجن لمدة عام علــى احد المواطنين بمدينة فينا في قضية اختلاس رفض كلبه الوفي تناول الطعام حزنا عليه حتى اوشك علــى الموت .

ولم يتناول الكلب الوفــي طعامه الا بعد ان وافق مدير السجن على السماح للكلــب بتمضية فتــرة العقوبة مــع صاحبه .

# يوم دولي للشفرات

انتشرت هوايــة جمــع الشفرات في بلدان متعددة وقد كونت هيئة خاصة تعد لمؤتمر دوري يقام كل ستة اشهر بين براغ وبودابست يتم فيه تبادل الشفرات بين الهواة وينتخب ملك الشفرات .. وقد اعتاد الهاوي الالماني الديمقراطــي باول ريختر ان يفوز فــي كل المؤتمرات لــا يملكــه مــن مجموعات نــادرة لشفــرات جديدة وقديمة .

وتعتبر هواية ملك الشفرات غريبــة بين اصحاب هوايــة الشفرات انفسهم ، فبينما لا يجمع الهواة فــي الاغلفــة الورقية لشفرات حلاقة الذقون يملك باول ريختر ٩٢٧٩ شفرة بغلافها مــع خمســة آلاف لشفرات مختلفة .

# ٨٠و١٨٣ دولار ثمن جرة

بيعت في لنــدن جرة صينية مزينة بالرسوم والنقوشات . صنعت في القرن الخامس عشر ويبلغ نصف قطرها ٦ بوصات وارتفاعها ٤ بوصات بمبلــغ

٨٨٠ر١٨٣ دولارا .

انه حب الآثار الذي يقــود الهواة وجامعي الآثار والتحف الفنية النادرة الى البحث عن اندرها .. باي ثمن .

## كيف يتسلق ٤ قمــم ببريطانيا

استطاع احــد المكفوفيــن ويدعى نورمان زاينجتون ويبلغ من العمر ٢٣ عاما تسلق اربع قمم خلال ٧٢ ساعة صحبــه فيها ثلاثة من اصدقائه وكلبــه المرشد .

وقــد صرح نورمان بعــد عودته من هذه الرحلة المرهقة بانه يعتزم تنظيــم مسابقات للتسلق يشترك فيها .

# امثالنا الجميلة

● اجوع مــن كلبة حومل :

حومل امراة كان لها كلبة تربطها في الليل لتحرس بيتها ، طعاما ، فلما طال عليها ذلك

وتطردها في النهار لتلتمس لها اكلت ذنبها من الجوع فصارت مثلا .

● بلغ السيل الزبى :

الزبى جمع زبية ، وهــي الرابية التي لا يعلوهــا الماء ، فاذا بلغها السيل كان جارفــا

مجحفا ، يضرب هذا المثل لما يتجاوز الحد وقــد اشتداد الامر .

● ابله من الحبارى :

الحبارى طائر يضرب بــه المثل في البله والغباوة ، لان انثاه اذا فارقت بيضها لاهــل عنه فتحضن بيض غيرها .

# ٣ايام فى ضيافةالاسود

روزاليا طفلة عمرها ثلاث سنوات غربت ... ولطفلة الا انها ضلت طريقها واصبحت امام موت محقق .. لكنها نجت باعجوبة حين عثرت عليهــا اسود الغابــة واستضافتهــا لثلاث ليال تطعمها وتحميهــا

بفروائها اضافة الى ملاطفتها . وقد عثر والد الطفلة على طفلته مارية خلف الصخور الاشجار تبكي فنقلها الــى المستشفى ولــم تكن تشكو سوى من اضطرابات خفيفــة حيث تم علاجها .



# نسر يحرس مزرعة

قد يثــير وجود نسر بيــن مجموعة من الطيــور الداجنة الكثير مــن الدهشة . الا ان النسر (( يوشكا)) لا يقتصر على العيش مع الطيور الداجنة ، وانما يقوم بحمايتها ايضا .

وتبدا قصة (( يوشكا )) منذ اعوام ، حينما عثر عليه بعض طــلاب المدارس فــي احدى الغابات وبداوا باطعامه مــن الحقل المجاور وبعــد ان كبر اهداه الطــلاب الــى صاحب الحقل .. وهكذا تسلم هــذا الزائر معلــه الجديد كحارس للطيور في الحقل .

# السبانخ تضر بالاطفال

يقول تقرير لمنظمــة الصحة العالمية ان هناك احتمالا كبيرا

في ان تكــون السبانخ مضرة

للاطفال .. ومن اجل ذلــك اصدرت المنظمة تحذيرا الــى

الاطباء والامهات للامتناع عن

اطعــام الاطفال الذيــن لــم يتجاوزوا ثلاثــة اشهر مــن اعمارهم اي نوع مــن انواع

السبانخ الطازج او المعلــب

خشية تسببه فــي تسمم دم الاطفال .

## كيف تصبــح اكثر طولا ؟

بعــض النأس يتمنــون ان تطول قاماتهم اكثر . والسبيل الى تحقيق هذا الحلم هو ان يناموا نوما مريحا وعميقــا فهناك حقيقة غريبة تقول ان الانسان يزداد طــولا بمقدار يتراوح ما بين بوصة وبوصتين بالنوم المريح العميــق ، وان هذه الزيادة تعود الى التناقص مع مجهود النهار واعبائه ، بل ان طــول الانسان يتناقــص بمقدار بوصتين عند بلوغ سن الثلاثين .

والاغرب هو ما يقال مــن نجاح تجارب جراحية اجريت مؤخرا يمكن بواسطتها تحقيق حلم ذوي الطول البالغ فــي تقصير قاماتهم وذوي القصر البين في اطالة قاماتهم .

# تحبس نفسها مع ٣٥ افعى

لكي تؤكد الفتــاة الالمانيــة الغربية ليبيح فان دين وعمرها ١٩ سنة ، عدم وجود فروق بين الرجل والمراة حبست نفسها في قفص زجاجي مع ٣٥ افعى

سامة لمدة ٦٤ يوما ، وحطمت بذلك الرقم القياسي الذي سجله من قبل الانجليزي ماك ميكسرن الذي امضى شهرين مــع ٢٥ افعى سامة .

## بــرج مــن الخبز

اقيم مؤخرا فــي العاصمة الايرلندية اطرف معرض مــن نوعه اذ قامت الفنانــة مارنا مينيوجين التــي تعمل حاليا بجامعة دبلن ببناء برج مــن الخبز يبلغ ارتفاعه ١٥ قدما واستخدمت في بنائــه خمسة آلاف شريحة من الخبز .

ومن الطريف انه بعد انتهاء فترة العرض انقــض الجمهور على البرج والتهموه ، وقالت الفنانة بان هذا هو اهم شيء في المعرض ، وقررت اقامة برج آخر من الخبز الفرنسي المشهور في احد معارض باريس .

# الزهور تكشف المعادن

بعض النباتات تــدل على وجود انواع محددة من المعادن بالقرب من المناطق التي تنمو بها .

لقد اكتشف فريق من العلماء السوفييات كانوا يجرون بحوثا لاثبات صحة هــذه النظرية ، بكميات كبــيرة مــن النحاس بالقرب من منطقة يكثر فيهــا

نمو البنفسج .

هذه الاكتشافات لا تعــود للصدفة لانها تكررت في عدة مناطق من خوزستان الشرقية

# لا توقظوا الاشجار

من التجارب التــي اثبتهــا العلماء مؤخرا هي ان الاشجار تنام اثناء الليل كما ينام الانسان تماما ، وكما نتعب نحن اثناء النهار في العمل والمسرح ، فان الشجرة ايضا تتعب اثناء النهار وتجهد نفسها بالحصول علــى الغذاء من اشعة الشمس .

اما متى تستيقظ الاشجار ، فان العلماء يؤكدون ان الاشجار تستيقظ فجرا لكي تؤدي عملها وتبدا يوما جديدا .

# الحلاقة بالكمبيوتر

في احد صالونات الحلاقــة بمدينة هاغن الالمانية يحتــل دماغ الكتروني مكانــا ظاهرا على منضدة مستديرة .. فهو يساعــد الحــلاق النسائــي ويرشده الى الطريقة الافضل لجدل الشعر او تصفيفه .

ويقدم المشورة الفنية لعملية مزج الالوان فيما يتعلق بصباغة الشعر .

يتم كــل ذلك بعد اعطــاء الكمبيوتر معلومات عــن رغبة السيدة في شكل التسريحة التي تريدها وسماكة شعرها ولون بشرتها .

## خبر قصير

ابتكر العلماء في السويــد طريقة جديدة لحفظ الحرارة المبددة والضائعة ، داخل مياه البحيرات والمصانع ، ومحطات توليــد الكهرباء ، ويتــم حفظ الحرارة باستخدام الواح كبيرة ذات طبقات تغمر فــي المياه

الساخنة لمحطات توليد الكهرباء او البحيرات ، ثم تعلق هذه الالواح على شكل هاشيات ، يجري بعدها عزل الطاقــة الحرارية لاستخدامها فيما بعد في مختلف الاغراض .

# حرب خاسرة

تم القضاء على نصف مليون فار خلال الحملة التي شنتها العاصمة الاسبانية مدريد لابادة الفئران .

وذكر تقرير صدر عن مكتب الصحة القومي انه تم استخدام ٢٠ طنا من السم لقتل الفئران خلال حملة استمرت ٤٥ يوما

وكان المسؤولون قد قدروا قبل الحملة ان مدريد بسكانها

البالغ عددهم ٣ر٦ مليون نسمة تضم فارا لكل مواطن .

وتعد الحملة التــي شنتها مدريد ضمن حملة قومية للقضاء على الفئران التي تنقل اكثر من اربعين مرضا .

وبالرغم مــن النجاح الذي اعلن عن تحقيقه فقــد ذكرت صحيفة اسبانية ان الحــرب ضد الفئران قضية خاسرة لانها تتكاثر بسرعة ...

# قصة

# مغامرات طائرة صغيرة شجاعة

## قصة : راحيل ثابت

جلس سمير كعادته في ايام العطل يصنع طائرة ورقية .. حتى اذا حل المساء طيرها .. لان سمير يحب ان يرى الطائرات التي صنعها من الورق تطير في الجو عاليا .. وكان يفخر حينما يرى طائرته قد ارتفعت فوق كل طائرات اولاد حارته .

وفي يوم من الايام وبعد ان انتهى سمير من صنع طائرة كبيرة من الورق اخذ اقلاما ملونة ورسم لها وجها وعينين وانفا وفما ووضع لها اذنين طويلتين وبعد ان انهى سمير طائرته الورقية نظر اليها وتخيلها وهي تبتسم له وتقول : — اسمع يا سمير سارتفع اليوم في الجو عاليا واقوم برحلة عدة ايام وساقص عليك مغامراتي ومشاهداتي بعد عودتي .. تعجب سمير مما سمعه واسرع الى بكرة الخيوط وربط الطائرة وخرج بها الى سطح البيت ورماها في الهواء فانطلقت بسرعة عجيبة وارتفعت عالية جدا حتى ان سمير لم يعد يراها فربط قصاصات من الورق متبقية .. وكان سمير لا يحب التبذير فتناول هذه القصاصات وصنع لها طائرة اجنحتها صغيرة ملونة خضراء وحمراء وزرقاء وصفراء واخذ قلما فرسم لها فما مبتسما وعينين جميلتين وانفا صغيرا ووضع لها اذنين مزخرفتين وذيلا جمع به كل الالوان الزاهية ونظر اليها فابتسمت وقالت له : كم انا سعيدة بالقرب منك واود العيش معك .. فقال لها سمير .. كلا يجب ان تحلقي في الفضاء فقد سبقتك امك .. فانقلبت تلك الابتسامة الى دموع واخذت الطائرة الصغيرة تتوسل بحيرة قائلة :

— ارجوك يا سمير اود ان ابقى هنا انا لا احب الطيران واخاف ان اطير بمفردي فقال لها سمير : لا تخافي ان الخوف لا يعلم شيئا هيا تشجعي وخرج بها الى السطح وقال لها ارفعي يديك اولا وارتفعت الطائرة الصغيرة ببطء اولا ثم اخذت تتلفت من الخوف ولكنها سمعت اوراق الاشجار تصفق لها وتقول : عاشت الطائرة الصغيرة الشجاعة ثم سمعت البلابل تغني بصوتها الجميل ( ما اجمل الطائرة الصغيرة الشجاعة ) .

واصطدمت بالطيور والعصافير وهي تطير وتقول انظروا الى تلك الطائرة الصغيرة الشجاعة .. ومرت اسراب الطيور تحييها وتصفق لها وسمير يمد الخيط رويدا رويدا وحلقت عاليا حتى كاد سمير لا يرى الا القليل منها ولكنه سمعها تصرخ وتقول : ما اجمل الفضاء الواسع يا سمير ان الهواء يهب علي برفق ويداعبني والطيور تحييني ، كم تمنيت يا سمير ان تشاهد ما تراه عيني الآن ، اتسمعني يا سمير ؟ ارجو ان تمد الخيط .

اني اشاهد مدينتك الجميلة بعماراتها الضخمة وقصورها المنتشرة على التلال ، ان الشوارع تظهر لي كالخيط الفضي وسط المدينة ، اكاد اميز المعامل والمصانع ، وحتى السيارات التي تخترق الطرقات والاحياء مكتظة بالناس وهم يعودون الى منازلهم بعد العمل انني اكاد اشاهد بعض السطوح وعليها غسيل الملابس لربات البيوت .. وهنا تحت هذه النقطة التي اطير فوقها اشاهد ساحات المدارس والاطفال يلعبون ويمرحون بها .

ومن بعيد خارج المدينة تلوح لي السهول واكاد اميز المواشي وقطعان الغنم والابقار وعلى مقربة منها ارى الاشجار كما ارى اعشاش الطيور على اغصان الاشجار العالية في الضواحي .

ارجوك يا سمير ان تمد لي بالخيط ، اريد ان استطلع محلات اخرى . وبينما كان سمير يمد لها الخيط الطويل سحبت نفسها بقوة افلتت من الخيط وطارت في الجو مسرعة وهي تقول بصوت عال سمعه سمير ، وداعا يا سمير ساقوم بجولتي الى غرب الوطن وساعود اليك لاصف لك مغامراتي ومخاطراتي هناك ولم يسمع سمير لها صوتا بعد ذلك .

وظل جالسا مندهشا لما رآه وسمعه عن مغامرات الطائرة الصغيرة الشجاعة .

# فيلسوف عربي عرفه اللاتين

فيلسوف وفقيه وقاض وطبيب ، ولد عام ١١٢٦ وتوفي عام ١١٩٨ وقد نقل اسمه الى اللاتينية فكان ( افيروس ) ولد في قرطبة باسبانيا وتوفي في مراكش ، اما في الغرب فكان اشهر ما يعرف به هو انه شارح ارسطو لان النص اللاتيني لمؤلفات ارسطو الكاملة تحتوي عادة على شروح فيلسوفنا العربي هذا واضافاته النقدية والتوضيحية .

وقد بلغ ما كتب من شروحاته لمؤلفات ارسطو ثلاثة شروح مختلفة « المختصرات » و « الشروح » و « الشروح الطويلة » ، وتتمثل اهميته من حيث هو فيلسوف ديني في رسائله الجدلية التي جاء فيها تصديه الجريء لهجوم الغزالي على الفلاسفة في كتابه « تهافت التهافت » .

وقد ساعدت شروحه الارسطية على فهم المعلم الاول ارسطو في الغرب ، وادى الى قيام مدرسة فلسفية ، سميت بالمدرسة الرشدية .

اصدقائي هل عرفتم اسم هذا الفيلسوف العربي ؟ انه ابن رشد .

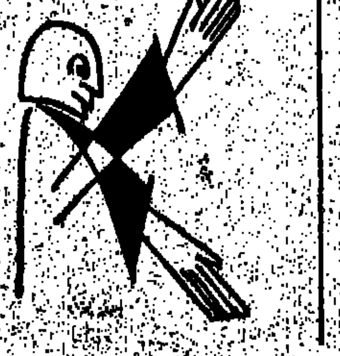
# بطاقة حب

امد يدي لتصافح اياديكم بحرارة واغتنم الفرصة لاهمس في آذانكم هذه الكلمات .. واعتقد اننا بحاجة ماسة الى ترجمتها وتطبيقها في حياتنا اليومية كي نسير بخطوات وطيدة نحو ما نصبو اليه .

ان الطريق اعزائي بيننا وبين الناس نستطيع عبوره بكلمة واحدة هي الحب . فانكم لوا حييتم زملائكم وتعاونتم معهم لتقدمتم كثيرا الى الامام .

ان دعوة الحب والسلام هي دعوة كل الناس الطيبين .. فهل لنا ان نجرب هذه الوصفة السحرية ، وصفة الحب لكل شيء ؟ ونتعامل زملائنا وكل من يعيش معنا على اننا نحبهم من قلوبنا حتى نعيش في سعادة وهدوء ووئام .

الصديق : احمد محمد بكر





# قصة الاشياء الكهرمان

## هذا الحجر الكريم المعروف ، ماذا تعرف عنه ؟

لو فحصت بيدك بعض قطع هذا الحجر لوجدته ناعم الملمس اصفر اللون او يميل الى البني

اذا فركت قطعة قماش منه ستتولد على سطحه شحنات كهربائية تتجذب اليها الاجسام وهذه الخاصية كشفها الاغريق منذ زمن بعيد ، اما معرفة الانسان به ، فقد بدات منذ العصر البرونزي ، اي حوالي ٢٥٠٠ قبل الميلاد .

والكهرمان في حقيقته ، مادة عضوية ، اساسها الكربون ، فرزتها نباتات صنوبرية ، او اشجار مخروطية ، منذ عصور سحيقة ، فتجمدت وساعدت تلك النباتات على حماية بعض اجزائها من الاذى .

وقد يحدث ان يسقط سائل الكهرمان على ورقة او قطعة من شجرة او حشرة ، فيتجمد عليها ، وتحفظ كاملة على مر العصور ، في حالة جيدة وهذا ما افاد العلماء كثيرا اذ عرفوا تطور الحياة على مر العصور بعد دراسة هذه المتحجرات التي وجدت في هذه الاحجار .

اما مناطق وجوده فسواحل المانيا ، على بحر البلطيق وفي الاتحاد السوفييتي .

# كيف عرف الانسان الملاحة

عرف الانسان الملاحة منذ اقدم العصور ، واستخدمها في الصيد والتجارة والاتصال بالعالم وفي القديم ، كانت الملاحة مقصورة على المناطق القريبة من السكنى ، ولكنها تطورت بمرور الزمن مع تطور الحياة واستعمل الانسان الزوارق التي كانت تتحرك بقوة العضلات ، ثم جاء استعمال السفن الشراعية غير انها لم تحل قضية استعمال قوة العضلات وكانت حياة الملايين مهددة بالخطر ، فاذا هاجمت الامواج غرقت السفينة مع من فيها ، ولم تكن تعرف حينذاك اجهزة الاغاثة كاللاسلكي والرادار .

### السفن البخارية ومولدات الديزل

تطورت صناعة السفن بسرعة فائقة ، فقد استبدل خشبها بالحديد ووسعت احجامها ونتيجة للابتكارات التي حصلت في القرنين التاسع عشر والعشرين ، شقت عباب البحار بواخر مجهزة بمكائن بخارية ومولدات الديزل

وكانت مراجل الفحم تشق مياه البحار وقوة العمال تشتغل فوق فوهاتها .

اما الآن فقد اصبح للملاحة دور كبير في التجارة العالمية . وقد اتسعت البواخر وجهزت بمطاعم وكازينوات وبار ومرقص وسينما وتلفزيون ، وبعضها زود بالمسابح وغرف النوم المريحة مع عيادات طبية .

# الطفل لعبة يصنعها المجتمع ويزخرفها

## المناخ الذي يحيط بالطفل هو الذي يكون الطفل

ان الطفل لا يعي معنى كلمة التنمية اذا لم يسبق ذلك تعريف بمعناها ، لذلك نجد لزاما علينا ان نشير له اولا الى النبتة الصغيرة كيف تنمو وتكبر ، ثم الى الطفل كيف ينمو ويكبر واخيرا الى الوطن كيف ينمو من خلال المشاريع .

وقد حاول بعض المهتمين العرب بشؤون الطفل ، ان يبينوا اثر الوسائل الاعلامية في غرس مثل هذه المفاهيم في مثل الطفل ، وجعله انسانا كاملا قادرا على تحمل المسؤولية في بناء الوطن .

### الطفل والصحافة :

للصحافة دور كبير في العملية التربوية للطفل ، ومن شان هذه الصحافة ان تثبت للطفل قيما خلقية ، ووطنية ، واجتماعية ، من شانها ان تساعده في بلورة شخصيته وتكاملها .

فمن الواجب على هذه الصحافة ان لا تواجه الطفل بهذه القيم دفعة واحدة ، وانما عليها ان تقسمها وتتدرج في ضخها للطفل .

### الطفل والاذاعة والتلفزيون :

هل لجهازي الاذاعة والتلفزيون دور في تربية الطفل والمساعدة في نموه ورفد احساسه بالمشاعر النبيلة ؟

نعم ، فمن خلال الصوت والصورة يمكن ان نعطي رافدا ثقافيا جديدا للطفل ، لو احسن استخدامهما ولذلك يجب ان لا نشوه برامج الاطفال كذلك يجب ان تعتمد البرامج على البساطة والجملة السلسة والعبارة الواضحة التي يمكنها ان تصل الى ذهنية الطفل .

### الموسيقى والبالية :

النظرية القائلة بان اول لغة تعلمها الطفل هي الموسيقى كانت وما زالت نظرية صحيحة ، بعد ان ثبت ان اول صوت يسمعه الطفل هو صوت قلب امه .

ولذلك فانه يتحتم علينا ترسيخ المفهوم العلمي في تربية حس وذوق الطفل الموسيقي ، ولذلك لانكاء القيم الجمالية لدى الطفل ، واستخدام الموسيقى والرقص كوسيلة للتثقيف والتربية .

ان دل كل هذا على شيء فانما يدل على ان المناخ الذي يحيط بالطفل هو الذي يكون الطفل ويجعله طفلا مثاليا ، او يجعله انسانا متخاذلا ، لا يقوى على فعل شيء .

# تعرف على نهر الكلب

كان الاقدمون يسمونه نهر ليكوس ، وهو يعني باليونانية — نهر الذئب — وكان سبب التسمية يعود الى تفتت احدى الصخور العديدة القائمة على مقربة من مصب النهر ، واتخاذها هيئة قريبة الشبه بحيوان رابض شبيه بالذئب .

وشاع بين الناس في حينه اعتقاد يقول ان هذا الذئب انما هو حارس النهر ، والمدينة معا ، فاخذ الناس يقدمون له الادعية والقرابين ، ومما ساعد في رسوخ ذلك المعتقد الاسطوري هبوب الرياح بين الحين والحين .. فتصطدم بالصخرة فيخرج منها صفير مخيف .

وفي القرن الثاني الميلاد ، امر الامبراطور انطونيوس قيصر فتم مثل — الذئب المنحوت — عندما قرروا فتح طريق يربط شمال سوريا بجنوبها احتراما للذئب الرابض وخوفا من نزول اللعنة عليهم .

بعد ذلك التاريخ بزمن ، قامت مجموعة من قطاع الطرق بهجوم على الصخرة المنحوتة لظنهم انها قد تحتوي على الاموال والكنوز فاقتلعوا الذئب ورموه في النهر ، ثم انهم لم يجدوا اي شيء حتى ان احدهم غضب وصاح هذا ليس ذئبا بل كلبا .

ومنذ ذلك التاريخ ، شاع بين الناس ، فسموه كلبا وصار اسم نهر ليكوس اي (( نهر الذئب )) ، (( نهر الكلب )) حتى يومنا هذا .

والجدير بالذكر ان لهذا النهر امتداد في لبنان .

صورة من الأصل

## حكومة المملكة الاردنية الهاشمية
## اعـــلان

**الاصدار الثامن عشر من سندات التنمية المسجلة استحقاق ١٩٨٧ بمبلغ ستة ملايين دينار وبفائدة ٨٫٣/٨٪ سنويـا**

تعلن حكومة المملكة الاردنية الهاشمية عن طرح الاصدار الثامن عشر من سندات التنميه المسجلة للاكتتاب العام بمبلغ ستة ملايين دينار .

١ ـ أ : يسمح للاشخاص الطبيعيين والاشخاص الاعتباريين الاكتتاب بهذه السندات بالقيمة الاسمية باستثناء البنوك المرخصة ومؤسسات الاقراض المتخصصة والشركات المالية .

ب : يسمح للبنوك المرخصة ومؤسسات الاقراض المتخصصة والشركات المالية الاكتتاب بهذه السندات بالقيمة الاسمية مضافا اليها علاوة اصدار بواقع ٣٪ من القيمة الاسمية .

٢ ـ يسمح للبنوك المرخصة ومؤسسات الاقراض المتخصصة والشركات المالية امتلاك السندات المخصصة للاشخاص الطبيعيين والاشخاص الاعتباريين بعد انتهاء فترة الاكتتاب بالاسعار الرائجة في سوق عمان المالي .

٣ ـ يجري التعامل بسندات هذا الاصدار وامتلاكها من خلال قاعة سوق عمان المالي بعد ثلاثة اشهر من تاريخ الاصدار .

٤ ـ يجوز للبنك المركزي الاردني الاكتتاب بهذه السندات بالقيمة الاسمية والتعامل بها .

٥ ـ تصدر السندات بتاريخ ١٩٨٢/١٢/٣٠ وتقدم طلبات الاكتتاب في هذه السندات اعتبارا من ١٩٨٢/١١/٢٩ وحتى نهاية الدوام الرسمي من يوم ١٩٨٢/١٢/٢٩ .

٦ ـ تكون القيمة الاسمية للسند الواحد عشرة دنانير وتصدر وثائق هذه السندات بالقيمة الاسمية ومضاعفاتها .

٧ ـ تكون السندات مسجلة وتنتقل ملكيتها من شخص لآخر حسب نظام الدين العام .

٨ ـ تستحق هذه السندات بتاريخ ١٩٨٧/١٢/٣٠ وتدفع قيمتها الاسمية لمالكيها في البنك المركزي الاردني في عمان وفروعه .

٩ ـ يكون سعر الفائدة على هذه السندات ٨ ٣/٨٪ تدفع على قسطين متساويين في السنة اعتبارا من ١٩٨٣/٦/٣٠ .

١٠ ـ تقدم طلبات الاكتتاب على النموذج المقرر الى البنك المركزي الاردني في عمان وفروعه او بواسطة البنوك المرخصة وفروعها في المملكة او بواسطة الشركات المالية المعتمدة في المملكة او بواسطة وكلاء البنك المركزي الاردني المعتمدين بالخارج ويجب ان يكون طلب الاكتتاب مصحوبا بكامل القيمة المحددة للسندات المكتتب بها ( او معززا بتفويض بقيد القيمة على حساب المكتتب لدى البنك المركزي الاردني اذا كان المكتتب عميلا للبنك المركزي )

١١ ـ يجوز للاشخاص الطبيعيين والاعتباريين غير المقيمين الاكتتاب في هذا الاصدار ويحق لهم طلب تحويل قيمة السندات وفوائدها بالدينار الاردني او باية عملة اجنبية قابلة للتحويل .

١٢ ـ يشعر البنك المركزي الاردني المكتتبين خطيا بقيمة السندات المخصصة لهم وذلك خلال مدة اقصاها شهران من تاريخ اقفال باب الاكتتاب ويتم تسليم وثائق السندات الى اصحابها فيما بعد .

١٣ ـ تعفى من ضريبة الدخل او اية ضرائب او رسوم اخرى الفوائد والارباح الناشئة عن الاستثمار في هذه السندات .

١٤ ـ يخضع هذا الاصدار لاحكام قانون الدين العام رقم (١) لسنة ١٩٧١ وتعديلاته والنظام الصادر بمقتضاه .

---

## اعلان صادر عـن
## مؤسسة المواصلات السلكية واللاسلكية

بمناسبة ايقاف مقسم النـداء الآلي المباشر الوطني الالكتروميكانيكي القديم ترجـو المؤسسة مـن الجمهور المباشرة باستعمال الرموز الجديدة العائدة للمقسم الجديد:

**رموز ( النداء الآلي المباشر ) الجديدة الداخلية**

| اسم المدينة | الرمز القديم | الرمز الجديد |
|---|---|---|
| ١ ـ عمان | ٠٦ | ٠٦ |
| ٢ ـ اربد | ٠٩٢ | ٠٢ |
| ٣ ـ الزرقاء | ٠٣ | ٠٩ |
| ٤ ـ العقبة | ٠٤ | ٠٣٢ |
| ٥ ـ السلط | ٠٣٤ | ٠٥ |

المديـر العـام
المهندس محمد شاهد اسماعيل

---

# شركة البنك الاهلي الاردني

المساهمة العامـه المحدودة

## اعلان تخصيص اسهم

يسر شركه البنك الاهلـي الاردنـي المساهمة العامه المحدودة ان تعلن للسادة المكتتبين في الاسهم الجديدة التي طرحت للاكتتاب العام خلال الفترة من ١٩٨٢/٨/٨ الـى ١٩٨٢/٩/٧ والبالغ عددهـا سبعمائـة وتسعـة آلاف وثمانماية وثلاثين سهما .

ان عدد المكتتبين بها بلغ ( ١٨٢٨٩ ) مساهما وان مـا اكتتبوا بها بلغ ( ١٫٢٩٧٫٣٧٧ ) سهما ، هذا وقد وافق معالي وزير الصناعة والتجارة بكتابيه رقم :

م ش ـ ١ ـ ٦ ـ ٨٣٠٦ تاريخ ١٩٨٢/١١/١٧ ورقـم م ش ـ ١ ـ ٦ ـ ٨٣٤٣ تاريخ ١٩٨٢/١١/٢٢ على ما يلي :

١ ـ زيادة راسمال شركة البنك الاهلي الاردني ليصبح ٩٫١٢٧٫٢٣٥ دينارا مقسما على ١٫٨٢٥٫٤٤٧ سهما بدلا من ٧٫٥٠٠٫٠٠٠ دينارا .

٢ ـ تخصيص الزيادة في راس المال الناتجة عن الاكتتاب العام بحيث يخصص ما مقداره ١٫٥٠٠ سهم كحد اعلى لكل مكتتب بهذا المقدار وما دون ، ورد ما يزيد عـن هذا المقدار .

٣ ـ توزع الزيادة في الاسهم الناتجة عن تطبيق المعادلة الواردة في البند ( ٢ ) والبالغة واحد وثلاثين الف سهم على صناديق الادخار الراغبة في ذلك بمعرفة الوزارة .

٤ ـ هذا وستدعو الشركة الهيئة العامة غير العادية لاقرار الزيادة في راس المال وبالتالي تعديل المادة الخامسة من النظام الداخلي للشركة وفقا لذلك .

ان الشركة اذ تشكر السادة المساهمين على ثقتهم فانها ستقوم باعادة المبالغ الفائضة عن التخصيص الى اصحابها في اقرب وقت ممكن .

---



# تراث

# العناية بعلم الحيوان

كان الحيوان واسطة النقل الرئيسية المعروفة فـي العالم قديما .. فاستعمل الانسان الحيوانات في النقـل والقتال وحمل البضائع .

ونظرا لاهمية الحيوان فقد اهتم العرب برعايته والعناية بـه .

وكذلك اهتم العرب بدراسة الحيوان والفوا فيه عدة كتب اشهرهـا كتـاب الحيـوان للجاحظ وفيـه وصـف لكـل حيوان وصف لصوته واعضائه وصفاتـه .

واهتـم الجاحـظ بتشريح الحيوانات ليعـرف خصائص اعضائها الداخلية وكيفية عملها وشاركه في ذلك العالم العربي ( الدميري ) صاحـب كتـاب حياة الحيوان الكبـرى الذي رتـب فيـه اسماء الحيوانات حسب الحروف الابجدية .

ونظرا لاهمية الخيل وتعلق العرب بها فقـد اعتنوا بهـا عناية خاصة وكان لهم علماء في البيطرة اشهرهم ابو بكر بن المنذر الذي عاش فـي اوائل القرن الثاني عشر .

والف ابـن المنـذر كتابـا مشهورا في البيطرة اسمـه « الصناعتين في البيطرة » وهي دراسة مفصلة للخيـول وما تتعرض له من امراض وكيفيه معالجتها .

وقد اثر كتاب ابن المنذر في المعارف الاوروبية بعدما ترجمه الدكتور بيرون ونشره فـي باريس عام ١٨٥٩ ، وقال عنه بيرون ( ان كتاب ابـن المنذر نقطة البدء في كل دراسة جديدة لموضوع الخيل ) ولا عجب ان نرى علم البيطرة الحديث قد اعتمد عليه كثيرا .

---

# من المعجزات المحمدية

كان نوفل بن الحارث بن عبـد المطلـب ، قـد اسره المسلمون يوم بدر ، وهو ابن عم رسول الله صلى الله عليه وسلم .

وقال له رسول الله صلـى الله عليه وسلم : افد نفسك .

قال نوفل : ليس لـي مال افتدي به .

فقال رسول الله صلـى الله عليـه وسلم ، افد نفسـك بارماحك التي بجدة .

قال نوفل : والله مـا علـم احد ان لي بجدة ارماحا غـير الله ، واشهد انك رسول الله .

وكان نوفل ممن يثبت مـع النبي صلى الله عليه وسلم يوم حنين ، واعان رسول الله صلى الله عليه وسلم ، عند الخروج اليه بثلاثة آلاف رمح .

فقال له النبـي صلـى الله عليه وسلم : كاني انظـر الى ارماحك وهذه وهـي تقصف ظهور المشركين .

---

# حكاية من التراث

## يتراجع بعد الحلم

اقبل رجل الـى محمد بـن سيرين فقال له : ما تقول في رؤيا رايتها ؟ قال : وما رايت ؟ فقال الرجل : رايت اني كانت لي غنم ، فكنت اعطي ثمنا لها ثمانية دراهم ، لكني أبيـت البيع ، ثم فتحت عيني فلم ار شيئا ، فعدت واغلقتها ومددت يدي وقلت: هاتوا اربعة دراهم فلم يعطوني شيئا . فقال له محمد بن سـيرين : لعل القوم اطلعوا على عيب في الغنم فلم يرغبوا في شرائها وانصرفوا . فقال الرجل : صدقت ، فقـد كان بعض الغنم مريضـا .

كلمات ..

الرؤيا : الحلم الذي يراه المرء في نومه .

---

# المقدسي من رواد الجغرافيا العرب

تعتمـد الجغرافيـا على المنجزات العلميه الحديثة في والاقمار الصناعية استطاعت بحوثها وتجاربها . فالطائرات ان تكشف عـن مناطق كـان الوصول اليها حلما يراود ذهن الانسان .

ومن مئات السنيـن حينما كان الجمل واسطـة النقـل الرئيسية قدم علماء الجغرافيا العرب دراسات وبحوثـا ما زالت تحتفظ بالكثير من قيمتها العلمية والتاريخية .

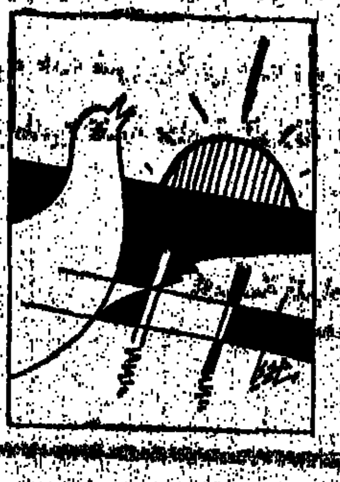
ويعتبر المقدسي واحـدا من ابرز العلماء العرب في مجال الجغرافيا والرحلات . ولد في بيت المقدس عام ٩٤٦ م وتلقى العلم في ربوعها ، وعندما بلغ العشرين من عمره ، بدا اولى رحلاته العلمية ، متجها الى مكة حيث وصفها وصفا دقيقا ودرس جغرافيتها وما تحويه من معالم .

واعتمد المقدسي في دراساته على الملاحظة والتجربة فكان يسال ابناء البلدان التي يزورها ويتعرف الى عاداتهم وتقاليدهم واوضاعهم الاجتماعيـة والاقتصادية لذلك كانت بحوثه دقيقة وشاملة .

ودفعه حبه للعلم الى تحدي كل المصاعب والاهوال مجابه بحار الهند والبحر المتوسط والبحر الاحمر

وصفه الدقيـق للبحر الابيض المتوسط من اولى الكتابات في هذا المجال .

ويعتبر كتابه « التقاسيم في معرفة الاقاليم » عصارة جهده وثمرة تجاربه ورحلاته ، ويعد الكتاب من ابرز كتب العرب في علم الجغرافية .



## حكـم

● من يتعب صغيرا يستريح كبيرا .
● فخر المرء بعلمه وادبه ، لا باصله ونسبه .
● الجواب اللين يصرف الغضب .
● ان كنت ريحا فقد لاقيت اعصارا .
● لا تعد بما لا تقدر عليه .

[illegible]

---

# هل تعلم ؟

● ان الماء يمتص بسرعة من المعدة اذا دخلها وهي خاويـة خالية من الاطعمة .. اما اذا كانت ملأى بالطعام فانه يؤخر الهضم بسبب انه يمدد حامض المعدة الذي يقـوم بعمليـة الهضم ، لذلك ينصح المصابون بالامساك المزمن لشرب المـاء قبل الطعام بساعة على الاقل .

● ان الاصوات الرتيبة التي تصدر من الحيوانات والالحان والترانيم التي تسجعها الطيور ترسلها الذكور دون الاناث ، اغراء وتوسلا ودعاء للاناث .

● ان ابا بكر الرازي الطبيب العربي هو اول من ابتدع طريقة تأثير الدواء بالتجربـة على الحيوان قبل تجربة العلاج على الانسان ، وانه استخدم القردة في تجاربه ثم جاء بعده العلماء الفرنسيون ، فاعدوا لهذه التجارب معامل خاصة واستخدموا في ذلك حيوانات

# الفلوجستون
## مــادة غامضة وخطرة

بحلول القرن الثامن عشر ، اصبح للكيمياء قواعد واصول عملية تتبعها ، وامكن اكتشاف عناصر جديدة كثيرة ، كالنيكل والبلاتين والمنغنيز والنتروجين والكلوز . كما اكتشفت مركبات قليلة ، مثل ثانـي اوكسيد الكاربـون ، وحامـض الهيدروكلوريك .

ورغم هـذا التقدم ، ظـل العلماء معوقين في ابحاثهم ، بنظرية منكودة تبدو في عصرنا الحاضر اثرا باليا ، فقد كان المتقد ان جميع المواد القابلة للاشتعال ، تحتوي على مادة غامضة تعرف باسم فلوجستون وهي اصل النار ، فعندمـا تحترق اية مادة ، تشاهد مادة الفلوجستون منبثقـة فـي صورة لهيب .

وحتـى عندمـا تبيـن ان مخلفات الاحتراق ، تزن اكثر من المادة الاصلية علل هذا بان لمادة الفلوجستون التي انفلطت وزنا سلبيا ، اي انها تزن اقل من لا شيء .

وقد اجرى لافوازيه سلسلة مـن التجارب علـى احتراق الزئبق ، اثبت بها انه عندمـا يحترق ، فانه يتحد بجزء مـن الاوكسجين ، فيزيد وزنه .

وباستعمال الميزان ، برهن لافوازيه ، على ان الاوكسجين الذي يتكون معـادل لـوزن الزئبق والاوكسجين الـذي اتحد به ، وانتهت به تجاربه اخيرا الـى تفنيـد نظريـة الفلوجستون ، وبذلك اصبـح الطريـق ممهدا امـام الفهم الصحيح ، لتفاعلات كيماوية اخر .

# هل تعلم

● ان سور الصين العظيم يبلغ طوله ٢٣٠٠ كم ويبلـغ علوه ٨ر٦ قدم وقدب ناه ( تشي هوانج دي ) ؟

● وان السنـة الشمسية هي المدة التـي تكمل فيهـا الارض دورتها حول الشمس ، ومقدارها ٣٥٦ يومـا ؟ وان السنة القمرية اثنـي عشرة دورة حول الارض ومقدارها ٣٤٥ يوما ، اي ان فرقا قدره ١١ يوما بيـن السنتين وهو الفرق بيـن السنة الميلاديـة والسنة الهجرية ؟

● وان الادريسي هو اول من وضع خريطة للعالم ؟

● وان اطول سد في العالم هو سد نـورك السوفياتـي ( ١٠١٧ قدما ) ؟

حسن الطالب

# طرق صيد الحيوانات

لصيد الحيوانـات الحيـة طرق عديدة ، افضلها نصب الشباك او الفخاخ ثم الانتظار فترة قد تطول اياما حتـى تقع الفريسة في المصيدة . لكن طريقة صيد الكركـدن تختلف ذلك لانه حيوان لا تنفـع معه الشباك والفخاخ ، إنه حذر جدا ويستطيع تمييز الخطـر بقابلية كبيرة وحيـن يفقـد الكركدن امله في النجاة يحطم كل مـا يعترض طريقـه .. وطريقة صيده ، التي نعرضها متاخرة جدا وصعبة للغاية .. وكل ما تحتاجه حبل سميك وعصا طويلة وقوية .. يربط الحبل بالعصا ويعقد بـين نهايته ويبدأ الصيادون بمطاردة الكركدن حتى يعجز من المقاومة وحينذاك يلقـى عليه الحبـل بواسطة العصا ويربط جسمه كليا ثم يحمل الى مكان مؤقت ليحيـن نقلـه الـى حديقـة الحيوانات .

اعــــلان

# بدء تشغيل مقسم النداء الالي المباشر الالكتروني الوطنى الجديد

تعلن مؤسسة المواصلات السلكية واللاسلكية للجمهور الاردني الكريم ، انها وضعت المقسم الالكتروني الجديد لتقديم خدمة النداء الآلي المباشر على الصعيد الوطني بين العاصمة عمان وكل من مدن العقبـه والزرقـاء واربد والسلط للخدمة التجريبية الجزئية اعتبارا من يوم الاحد الماضي .

وترجو المؤسسة احاطة المواطنين علما بوجود فترة انتظار تتراوح ما بين خمسة الى ثمانية ثوان بعيد انتهاء عملية الترقيم وقبل ان يسمـع المشترك نغمة (( الجرس )) او نغمة (( المشغول )) لدى الرقم المطلـوب .

لذلك ترجو المؤسسة من مشتركي الهاتف الانتظار فترة لا تقل عن عشرة ثوان بعد انتهاء عملية الترقيم وقبل تكرار المحاولة مرة اخرى .

ان فترة الانتظار القصيرة هذه ضرورية في هذه المرحلة الانتقالية ولسوف تقوم المؤسسة باسماع المواطنين نغمة خاصة للدلالة على فترة الانتظار هذه قريبا جدا .

المدير العام
المؤسسة المواصلات السلكية واللاسلكية
المهندس محمد فاهد اسماعيل

# ماذا تعرف عن الاتحادات الرياضية ؟

● لكل لعبة مـن العابنـا الرياضية لجنة او هيئة تديـر شؤون تلك اللعبـة ولاعبيها ومدربيها وحكامها ، ويسمـى اتحاد تلك اللعبة مثـل اتحاد كرة القدم واتحاد كرة السلة واتحاد الكرة الطائرة وغيرها.

● تتكون هـذه الاتحادات من اشخاص يعملون متعاونين لتحقيق اهدافهـا الرئيسية وهـي :

١ ـ نشر اللعبة في جميع انحاء البلد .

٢ ـ رفع المستوى الفنـي والخلقـي ، والاجتماعـي للرياضيين .

٣ ـ تشجيـع الهوايـة الرياضية وحمايتهـا مـن المؤثرات الضارة .

٤ ـ تنميـة الشعـور القومي العربـي فـي نفوس الرياضيين .

٥ ـ منـع استغـلال الحركة الرياضية للغايـات العنصريـة للاغـراض الشخصية .

# لعبة الغولف

لعبة (( الغولف )) من الالعاب الرياضية التي يستمتع بهـا العديد من الناس .. اللاعب يستعمل عـادة كرة صلبـة صغيرة جدا كمايستعمل مضربا خشبيا ينتهـي بحافة حديدية وكل ما على اللاعب ان يفعله هو ان يضرب الكرة ليوصلهـا الى احدى الحفر المنتشرة في ارض ساحة اللعب ، ومضرب هذه اللعبة هو محور اهتمامنا فقد ابتكر احد المصممين قفازا بلاستيكيـا يحمي المضرب من الصدأ الا ان هـذا القفـاز المكون من اربعة جيوب شفافة تتيح المجال للاعب ان يختـار المضرب الذي يريد استعماله بوقت قصير جدا .

# رياضة الدراجات الهوائية

ـ اختراع الدراجة الهوائية يعد اكثر الاختراعات المدهشة في العصر الحديث رغم بساطتها وعدم حاجتهـا الا للطاقـة البشرية وحدها دون اية طاقة اخرى وعلـى عكـس بقيـة الاختراعات فـان الدراجـة تؤمن خدمة ممتازة وخاصة في الوقت الحاضر .

ـ وعندما ظهرت الدراجة الهوائية لاول مرة في اواخر القرن التاسع عشر ، احدثت تاثيـرا غريبا علـى الناس ، واستطاعت توثيق آفاق عملها عن طريق مضاعفة سرعتهـم عشر مرات دفعة واحدة دون الحاجة لاية قوة دافعة سوى الاعتماد على القـوة البشرية نفسها .

ـ وعلى الرغم من كل ذلك فقد بقي استعمال الدراجـة محصورا في نطاق محدود ربما لعدم ثقـة الكثيرين بهـا او لمنافسة عربات الجر لهـا في وقت لم يكن الانسان يحلم فيه بسرعة الوصول الـى القـوة المتحركة الذاتية على العجلات او السيارة .

ـ ثـم تدخلت الرياضة ، ودفعت بالدراجة الـى مقدمة اهتمامات الناس بعد ان بدا بعضهم ينظم سباقات حماسية بالدراجات الهوائية .

ـ ومـن اوائل السباقات التي جرت فـي فرنسا سباق بوتو باريس عام ١٨٩١ لمسافة ١٢٠٠ كيلو متر وقد فاز بـه ( شارل بترون ) الذي جـرى له استقبال الفاتحين على مدخل العاصمة الفرنسية باريس .

ـ وعن هذا الطريق حققت السباقات للدراجـة نفسهـا شهرة ودعاية وانطلاقة لا تزال حتى اليوم تسيطر على اوروبا مع مرور السنين .

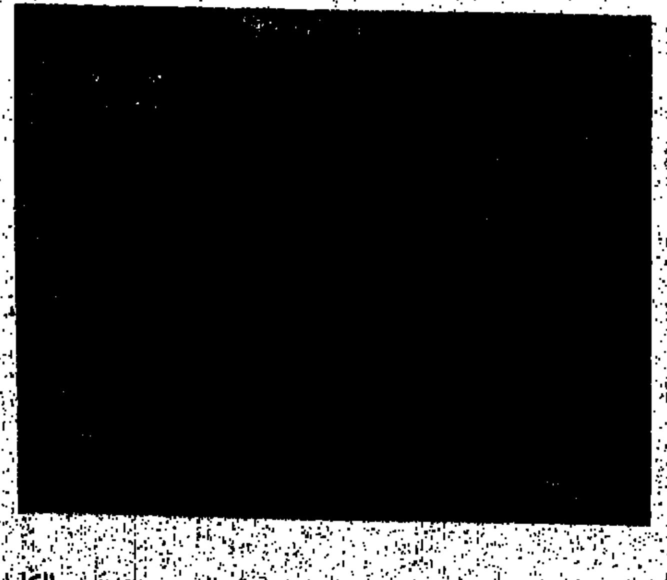
ـ ومما تجدر الاشارة اليه هو ان سباقات الدراجات في اوروبا ومنها دورات فرنسـا وايطاليا واسبانيا تلقـى من الاوروبيين اهتماما قـد يصل الى مستوى الاهتمام باللعبة الشعبية الاولى ( كرة القدم ) في بعض الاحيان .

# هل العضلات القوية ضخمة بالضرورة ؟

هناك تصور خاطىء ، مفاده ان ضخامة العضلات دليل على قوتها لذلك يفهمك اصدقاؤنـا بعمليات تسميـن او تدليك او تضخيم عضلاتهم ، وقد تبين مـن خـلال دراسة هـذه الظاهرة ، وبشكل علمي انه بالامكان تنمية عضلات قويـة دون ان تكون ضخمة ، اذ ان العضلات الضخمة كثيرا مـا تعيق الرياضي في اداء تمريناته وقد تصبح شكلا مـن اشكال البدانة عندما تفقد قوتها .

# الحكم

يشكل التحكيم في اية لعبة رياضية شيئا مهما واساسيا ، وهو الذي يعطي اللعبة شكلها ورونقهـا الجميل اذا احسن الحكم اداء واجبه بشكل جيد ، وهذا شيء واضح امامنا جميعا وبشكل كامل وذلك من خلال مشاهداتنا للمباريات الكروية بشتى الانواع ومـا يلعبـه التحكيم فيها وباتجاهات جيدة اذا احسن التحكيـم وعلـى عكسها اذا لم يحسن وهنا لا بد من القول .. ان شخصية الحكم وتحركه الجيد في الساحة واعطاءه القرارات الصائبـة والسريعة هي التي يمكن ان تضع الحكم في موقع جيد وعلاوة اضافة الى معرفتـه الكاملة والجيدة بقوانين اللعبة .



# لعبـة الكـارات

الكارات تعنـي الايـدي الخالية ، ولهذه اللعبة اصول قديمة جدا ، الا انهـا كانت منتشرة بشكل خاص في جزر اوكنو قرب اليابان ، وفي القرن السابع عشر احتلت الجيوش اليابانية هـذه الجزر وحرمت على سكانها استعمال اي نوع من السلاح ، ولما كان السكان مضطرون للدفاع عن انفسهم فقد لجأوا الى تطوير حركات جسمانيـة مهلكـة يتمكنون بواسطتها مـن الدفاع عـن انفسهم بالايدي فقط ، وانتشرت هـذه اللعبة حتـى هذه الايام كثيرا .

هكذا من الأصل